

競 技 日 程

1日目 【9月9日】

トラックの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	共男	1500m 決	26	2組-TR	9:00	8:45
2	共女	1500m 決	13		9:15	9:00
3	中女	4×100mR 決	10	2組-TR	9:25	9:10
4	共女	4×100mR 決	3		9:35	9:20
5	中男	4×100mR 決	11	2組-TR	9:40	9:25
6	共男	4×100mR 決	9	2組-TR	9:50	9:35
7	共女	5000mW 決	1		10:00	9:45
8	中女	100m 予	76	10組-1+6	10:50	10:35
9	共女	100m 予	11	2組-2+4	11:20	11:05
10	中男	100m 予	118	15組-1+9	11:25	11:10
11	共男	100m 予	50	7組-1+9	12:10	11:55
12	共女	400m 決	8		12:35	12:20
13	共男	400m 決	36	5組-TR	12:40	12:25
14	中女	100mH 決	18	3組-TR	13:00	12:45
15	共女	100mH 決	7			
16	中男	110mH 決	3			
17	共男	110mH 決	10	2組-TR		
18	中女	100m 決		2組-TR	13:25	13:10
19	共女	100m 決				
20	中男	100m 決		3組-TR		
21	共男	100m 決		2組-TR		

フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	共男	三段跳 決	4	9:00	8:40
	共女	三段跳 決	3		
2	共男	走幅跳 決	12	11:30	11:10
	共女	走幅跳 決	4		
1	共女	棒高跳 決	2	10:00	9:40
	共男	棒高跳 決	5		
2	共男	走高跳 決	6	11:40	11:20
3	共女	走高跳 決	9	13:00	12:40
1	共男	円盤投 決	1	9:00	8:40
	J男	円盤投 決	8		
	共女	円盤投 決	7		
2	J男	ハンマー投 決	4	10:00	9:40
	共男	ハンマー投 決	2		
	共女	ハンマー投 決	4		
1	中女	砲丸投 決	16	11:00	10:40
2	中男	砲丸投 決	9	12:00	11:40
3	J男	砲丸投 決	5	13:00	12:40
	共男	砲丸投 決	1		
	共女	砲丸投 決	4		

2日目 【9月10日】

トラックの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻		
1	共女	400mH 決	5		9:00	8:45		
2	共男	400mH 決	4		9:05	8:50		
3	小男	4×100mR 決	8		9:15	9:00		
4	小女	4×100mR 決	15	2組-TR	9:20	9:05		
5	共男	5000m 決	6		9:35	9:20		
6	小6男	100m 予	18	3組-1+5	10:00	9:45		
7	小6女	100m 予	23	3組-1+5	10:10	9:55		
8	小5男	100m 予	21	3組-1+5	10:20	10:05		
9	小5女	100m 予	21	3組-1+5	10:30	10:15		
10	小4男	100m 予	14	2組-2+4	10:40	10:25		
11	小4女	100m 予	17	3組-1+5	10:45	10:30		
12	小3女	100m 予	15	2組-2+4	10:55	10:40		
13	小男	フェス100m	18	3組	11:00	10:45		
14	小女	フェス100m	16	2組	11:10	10:55		
15	小56男	1500m 決	9		11:25	11:10		
16	小45男	80mH 決	4		11:40	11:25		
	小6男	80mH 決	5					
17	小45女	80mH 決	6					
	小6女	80mH 決	7					
18	共女	3000m 決	5		12:00	11:45		
	中男	3000m 決	5					
19	小6男	100m 決			12:20	12:05		
20	小6女	100m 決						
21	小5男	100m 決						
22	小5女	100m 決						
23	小4男	100m 決						
24	小4女	100m 決						
25	小3男	100m 決						
26	小3女	100m 決						
27	共女	800m 決	12				12:50	12:35
28	共男	800m 決	24	2組-TR			12:55	12:40
29	共女	200m 決	31	4組-TR	13:05	12:50		
30	共男	200m 決	53	7組-TR	13:20	13:05		
31	小56女	800m 決	14		13:40	13:25		
32	小34男	800m 決	8		13:50	13:35		
33	小34女	800m 決	10		14:00	13:45		
34	共女	4×400mR 決	3		14:10	13:55		
35	共男	4×400mR 決	9	2組-TR	14:15	14:00		

フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中男	走幅跳 決	16	9:00	8:40
2	中女	走幅跳 決	20	10:00	9:40
2	小3456男	走幅跳 決	17	11:30	11:10
3	小3456女	走幅跳 決	19	13:30	13:10
1	小56男	走高跳 決	4	11:00	10:40
	小456女	走高跳 決	7		
1	共男	やり投 決	7	9:00	8:40
	共女	やり投 決	5		
2	小男女	ジャベリックホ-ル投 フェス	21	10:20	10:00
3	小3456男	ジャベリックホ-ル投 決	23	11:45	11:25
4	小3456女	ジャベリックホ-ル投 決	16	12:45	12:25

競技場の開場について

7:00厳守をお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

補助員について

競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)

また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。