

# 2023 釧根秋季記録会第1戦 開催要項

1. 主 催 釧路地方陸上競技協会  
2. 日 時 令和5年10月14日(土) 競技開始 9:00 予定 役員打合せ 8:30 予定  
3. 会 場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 (0154-37-7722)

4. 競技種目	<p>○ 共通男子 (一般・高校・中学・小学共通) 100m①② 200m 400m 1500m 走高跳 4×100mR</p> <p>○一般・高校・中学男子 <b>3000m</b></p> <p>○一般・高校男子 110mH(1.067-9.14) 円盤投 (高 1.75k・-2k) ハンマー投 (高 6k・-7.26k) <b>走幅跳</b></p> <p>○中学男子 110mH(0.914-9.14) 100mH(0.838-8.5) 円盤投(1.5kg) <b>走幅跳</b></p> <p>○小学男子 80mH(4, 5, 6年生) 100mH(6年生 中学男子100mHへの出場) <b>走幅跳</b></p> <p>○男子砲丸投 7.26k(高・一) 6k(高・中) 5k(中) 4k(小6・中) 2.721k(小学 試技3回)</p>
	<p>● 共通女子 (一般・高校・中学・小学共通) 100m①② 200m 400m 1500m 走高跳 4×100mR</p> <p>●一般・高校・中学女子 100mH(0.838-8.5) 円盤投 (1.0kg) ハンマー投 (4kg) <b>3000m</b></p> <p>●一般・高校女子 <b>走幅跳</b></p> <p>●中学女子 100mH(0.762-8.0) <b>走幅跳</b></p> <p>●小学女子 80mH(4, 5, 6年生) 100mH(6年生 中学女子100mHへの出場) <b>走幅跳</b></p> <p>●女子砲丸投 4kg(一・高・中) 2.721kg(中・小6) 2.721kg(小4~6 試技3回)</p>
<p>☆男女混合4×100mRリレー (一般・高校・中学・小学共通) ※共通男子4×100mR、共通女子4×100mRと兼ねないこと。 ※メンバーは、男2、女2とする。</p>	

※違うカテゴリーでも同一種目は、同じ時間に行う。(下記の競技順を参考)

5. 参加資格 令和5年度登録選手であること。(小学生は3年生以上)  
6. 参加制限 (1) 1人3種目までとする。  
(2) 参加者は大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲示について了承するものとする。
7. 競技規則 2023年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要綱による。
8. 申込方法 以下の(1)~(4)の3点を、期日までに済ませること。

申込期限 **令和5年10月4日(水)必着**

\*昨年度から申し込み方法が大きく変わります(NISHI WEB システム)

(web申し込み方法はHPをよく読むこと)

- (1) Nishiweb へ ユーザー登録 (無料)  
\*個人申し込みであっても、団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。(問い合わせがある場合に支障をきたしています)
- (2) 「NISHI WEB システム」を検索し、大会申込

(3) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19260 【番号】03927621 【おなまえ】ユミバ エキ

(他金融機関から) 【店名】九二八(読みキウニハ) 【店番】928 【預金種目】普通預金

【口座番号】0392762 【名前】ユミバ エキ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)とする。例メ件 or セキグチカツヒコ【依頼人】の欄は、所属団体名とする。12文字におさまるよう市町村立は入れないで通称など利用して判別できるようにしてください。例 メ件 シヤコウ シヤチュウ

申し込みシステムの代表者と依頼人の名前が変わらる場合は、yu.yumiba@outlook.jpに連絡すること。

\*振込のご協力をお願いします。

\*参考 ゆうちょアプリ・ダイレクトを利用すると、一ヶ月に5回まで手数料が無料です。

(4) 参加料

小学	1種目	600円	2種目	900円	3種目	1200円	リレー1チーム	800円
中学	1種目	800円	2種目	1100円	3種目	1400円	リレー1チーム	1,000円
高校	1種目	900円	2種目	1200円	3種目	1500円	リレー1チーム	1,500円
一般	1種目	1100円	2種目	1400円	3種目	1700円	リレー1チーム	1,500円

新規ナンバーカード代 500円

※申込のミスがないようにお願いします。

9. その他

- (1) 本大会は、トラック競技は全てタイムレースとし、フィールド競技（走高跳を除く）の試技は3回行い、トップ8でさらに3回行う。小学生砲丸投は試技3回とする。走高跳は1m10を最低計測高とする。
- (2) 申込ファイルには必ずナンバーを記入すること。管外等でナンバー割り当てのない小学生以外の選手は、所属地区の割り当てナンバーを記入して申し込み、アスリートビブスを持参すること。小学生はナンバーの枠は空欄（未入力）とし、500円にてアスリートビブスの発行を受けること。小6年生の新規については、今回は貸し出しますので空欄のままで良いです。
- (3) 中学・高校の顧問の先生には、必ず審判業務をしていただきます。大会当日は、学校受付の他に審判受付を行い、審判打ち合わせに出席して下さい。（8：30～予定）
- (4) プログラムの配布及び販売はしない。釧路陸協のHPを確認し参加すること。
- (5) 結果記録の掲示は行わない場合がある。その際は競技終了後、釧路陸協のHPに掲載する。
- (6) 競技運営に当たっては必要最小限の業務とし、感染予防に努める。
- (7) 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果、写真の掲載について了承するものとする。
- (8) 自然災害、事件・事故及び感染症等により、大会が中止または延期になった場合の参加料は返金しません。ただし、一定期間事前に中止または延期が決定された場合には参加料の全額又は一部を返金することができます。
- (9) **投擲種目の競技終了後に、砲丸投げと円盤投げの講習会を行います。対象は、小学6年生、中学生、高校生です。選手への周知をお願い致します。尚、指導にお困りの顧問の方も、ぜひご参加下さい。**

10. 競技順（予定）…申し込み人数により変更することがあります。事前にHPにて確認してください。

トラック 3000m → 400m → 100m① → ハードル → 200m → 休み →

(午後) → 1500m → 100m②

フィールド跳 中男走幅跳・女子走高跳 → 中女走幅跳・男子走高跳 → 小学男女走幅跳び  
→ 共通男子走幅跳 → 共通女子走幅跳

フィールド投 円盤投 → 男子砲丸投 → ハンマー投 → 女子砲丸投