

競 技 日 程

トラックの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	一高中男女	3000m	33	1組	8:45	8:25
2	共男	400m	56	7組	9:00	8:40
3	共女	400m	21	3組		
4	共男	100m ①	201	26組		
				①～⑤		9:25
				⑥～⑩		9:35
				⑪～⑮		9:45
				⑯～⑳		9:55
				㉑～㉒		10:05
5	共女	100m ①	150	19組	10:40	
				①～⑤		10:20
				⑥～⑩		10:30
				⑪～⑮		10:40
				⑯～⑲		10:50
6	一高男	110mH	9	2組	11:30	11:10
7	中男	110mH	6	1組		
8	一高中女	100mH	6	1組		
9	中小6男	100mH	5	1組	11:45	11:25
10	中小6女	100mH	24	3組		
11	小男	80mH	7	1組	12:00	11:40
12	少女	80mH	16	2組		
13	共男	200m	106	14組	12:15	
				①～⑤		11:55
				⑥～⑩		12:05
				⑪～⑭	12:15	
14	共女	200m	61	8組	12:45	
				①～④		12:25
				⑤～⑧		12:35
15	共男	1500m	57	4組	13:05	12:45
16	共女	1500m	16	1組		
17	共男	100m ②	144	18組	13:45	
				①～⑤		13:25
				⑥～⑩		13:35
				⑪～⑮		13:45
				⑯～⑲		13:55
18	共女	100m ②	91	12組	14:25	
				①～④		14:05
				⑤～⑧		14:15
				⑨～⑫		14:25
19	共男	400mR	22	3組	14:55	14:35
20	共女	400mR	19	3組		
21	共混合	400mR	16	2組		

フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中女	走幅跳	21	9:00	8:30
2	中男	走幅跳	21	10:15	9:45
3	小男女	走幅跳	33	11:30	11:00
4	女	走幅跳	14	13:15	12:45
5	男	走幅跳	21	14:00	13:30
1	共女	走高跳	13	9:00	8:30
2	共男	走高跳	17	11:00	10:30
1	一高男	円盤投 2.00	3	9:00	8:30
	高中男	円盤投 1.75	7		
	中男	円盤投 1.50	3		
	一高中女	円盤投 1.00	8		
2	一高男	ハンマー投 7.26	3	12:00	11:30
	高中男	ハンマー投 6.00	4		
	一高中女	ハンマー投 4.00	4		
1	一高男	砲丸投 7.26	2	10:30	10:00
	高中男	砲丸投 6.00	7		
	中男	砲丸投 5.00	15		
	小男	砲丸投 2.72	4		
2	一高中女	砲丸投 4.00	6	13:30	13:00
	中小女	砲丸投 2.72	21		

〈 審判打ち合わせ 〉
 審判打ち合わせは、8:10です。引率の先生方には、審判業務をお願いします。審判編成に名前がなくても受付をしてください。よろしくお願いします。

〈 補助員について 〉
 競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:10会議室集合)

また、前半で競技が終了、その後他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。

〈 時程について 〉
 エントリー数が多いため、競技開始時刻を早めています。それでも終了見込みが15時台となっています。大会運がスムーズに行われるようご協力をお願いします。