

競 技 日 程

トラックの部

フィールドの部

順	種別	種目	人数	組	競技開始時刻	受付終了時刻	
1	共男	200m	64	8組	9:00	8:40	
2	共女	200m	35	5組	9:20	9:00	
3	共男	400mH	4	1組	9:35	9:15	
4	共女	400mH	2	1組	9:40	9:20	
5	共男	1500m	35	2組	9:45	9:25	
6	共女	1500m	4				
7	小男	1500m	29				
8	共男	110mH	2	1組	10:20	10:00	
9	共女	100mH	5	1組			
10	中女	100mH	18	3組	10:35	10:15	
11	小男	80mH	11	2組			
12	小女	80mH	15	2組	10:45	10:25	
13	共男	400m	26	4組			
14	共女	400m	8	1組	11:00	10:40	
15	共男女	5000mW	3	1組			
16	小高男	100m	53	7組	11:45	11:25	
17	小中男	100m	49	7組	12:00	11:40	
18	小低男	100m	19	3組	12:15	11:55	
19	小高女	100m	63	8組	12:20	12:00	
20	小中女	100m	49	7組	12:40	12:20	
21	小低女	100m	9	2組	12:55	12:35	
22	共男	100m	158	20組	13:00	12:40	
				①～④		12:40	
				⑤～⑧		12:50	
				⑨～⑫		13:00	
				⑬～⑯		13:10	
				⑰～⑳		13:20	
23	共女	100m	101	13組	13:50	13:30	
				①～④		13:30	
				⑤～⑧		13:40	
				⑨～⑬		13:50	
24	小中男	800m	23	2組	14:15	13:55	
25	小低男	800m	5	1組	14:20	14:00	
26	小高女	800m	18	1組	14:25	14:05	
27	小中女	800m	23	2組	14:30	14:10	
28	小低女	800m	7	1組	14:40	14:20	
29	共男	800m	33	3組	14:50	14:30	
30	共女	800m	16	1組	15:00	14:40	
31	共男女	3000m	12	1組	15:05	14:45	
32	小4・5男	4×100mR	6	1組	15:20	15:00	
33	小6男	4×100mR	6	1組		15:00	
34	小4・5女	4×100mR	7	1組		15:05	
35	小6女	4×100mR	7	1組		15:05	
36	小混合	4×100mR	4	1組		15:10	
37	共女	4×100mR	13	2組		15:35	15:15
38	共男	4×100mR	22	3組		15:40	15:20

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	小男	走幅跳	21	9:00	8:30
2	小女	走幅跳	21	10:00	9:30
3	共男	走幅跳	30	11:00	10:30
4	共女	走幅跳	29	12:30	12:00
5	共男	三段跳	4	14:30	14:00
5	共女	三段跳	1	14:30	14:00
1	小男	走高跳	7	9:30	9:00
1	小女	走高跳	9	9:30	9:00
2	共男	棒高跳	2	10:00	9:30
2	共女	棒高跳	3	10:00	9:30
3	共女	走高跳	7	11:00	10:30
4	共男	走高跳	6	13:00	12:30
1	小男	ジャベリックボール	34	9:00	8:30
1	小女	ジャベリックボール	23	10:30	10:00
2	中男	ジャベリックスロー	12	11:30	11:00
2	中女	ジャベリックスロー	15	11:30	11:00
3	共男	やり投	7	13:30	13:00
3	共女	やり投	2	13:30	13:00
4	共男J	円盤投	2	14:00	13:30
4	共男	円盤投	2	14:00	13:30
4	共女	円盤投	2	14:00	13:30
4	中女	円盤投	4	14:00	13:30
5	共男	ハンマー投	1	14:45	14:15
5	男J	ハンマー投	1	14:45	14:15
5	共女	ハンマー投	1	14:45	14:15
1	男J	砲丸投	5	10:30	10:00
1	共男	砲丸投	2	10:30	10:00
1	中男	砲丸投	11	11:00	10:30
2	共女	砲丸投	4	12:30	12:00
2	中女	砲丸投	13	12:30	12:00
3	小男	砲丸投	6	13:30	13:00
3	小女	砲丸投	4	13:30	13:00

〔審判について〕
引率の先生は全員審判業務をしていただきます。(審判資格の有無に関わらず)必ず審判受付をし、審判打合せ(8:10～)に出席して下さい。

〔補助員について〕
競技がない選手や出場しない選手、は補助員をして下さい。(8:00会議室集合)
また、競技を終えた選手も途中からでよいので、補助員をして下さい。(随時担当係まで)

〔大会運営について〕
7:00～競技場が開放されますが、できる範囲で会場設営のお手伝いをお願いします。(砂場、マット、用器具の設置など)
競技と競技の合間に、ハードル設置等のお手伝いをお願いします。

競技役員と選手が一体となって、よい競技会となるよう心がけて行動しましょう。