

令和 7 年 4 月 吉日

各中学・高校陸上競技部顧問
各選手・保護者 各 位

釧路地方陸上競技協会
会 長 泰 地 浩 幸
強化委員長 高 平 将 臣

令和 7 年度強化指定選手における強化練習の実施について（重要）

新年度を迎えるにあたり、いよいよ新シーズンが始まろうとしている中、釧路地方陸上競技協会の活動並びに大会運営等につきまして多大なるご理解とご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、前年度までは強化活動と普及活動が 1 つの委員会で賄っておりましたが、新年度から強化委員会と普及委員会を分散化させ、各活動の効率化を図ろうという所存であります。

つきましては普及を目的とした全体練習とは別に、当委員会では強化選手を指定し更にレベルの高い練習を行い全道・全国的にも争えるような選手の育成を目的とするとともに、地域全体の強化に繋げることを目的とした強化練習を今後、継続的に行っていくと考えております。

各学校・チームの活動方針もあるかと思いますが、指定された選手は可能な限り強化練習に参加していただけるよう、ご理解と寛大な対応をしていただけたらと思います。

また強化練習の日程は指導者の都合などもあるため不定期となりますが、少なくとも 1 か月前にはホームページ等でお知らせしたいと思います。

記

・各種目強化指定選手について

各種目別（短距離・中長距離・投てき・跳躍）のチーフコーチが中心となり強化選手を指定し、各種目別コーチ中心による強化練習を継続的に行います。また、シーズンが進んでいく中で新たに強化選手を指定（追加）していく場合もあるため、その時はホームページでお知らせいたします。

・強化練習日について

各コーチの都合等もあるため練習日が不定期となることが多くなるとは思います。1 か月前には各種目の練習日を決め、ホームページなどで通知いたします。また他チーム（コーチ所属の自チームなど）と一緒に練習する場合があります。

・強化練習の参加について

強化練習について、各校・チームの方針や都合などもあるため、参加するしないは自由といたしますが、選手の気持ちを尊重し選手ファーストでお願いいたします。