

競 技 日 程

トラックの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻		
1	中女	1500m 決	7		9:00	8:40		
2	男	1500m 決	28	2組TR				
3	中女	100m 予	92	12組ベスト8	9:20			
	①～④				9:00			
	⑤～⑧				9:10			
	⑨～⑫				9:20			
4	中男	100m 予	123	16組ベスト8	9:50			
	①～④				9:30			
	⑤～⑧				9:40			
	⑨～⑫				9:50			
	⑬～⑯				10:00			
5	女	100m 予	21	3組-1+5	10:30	10:10		
6	男	100m 予	57	8組ベスト8	10:40			
	①～④				10:20			
	⑤～⑧				10:30			
7	中女	400mR 予	10	2組-2+4	11:00	10:40		
8	中男	400mR 予	16	2組-2+4	11:10	10:50		
9	男	400mR 予	12	2組-2+4	11:20	11:00		
10	中男	800m 決	30	2組TR	11:30	11:10		
11	女	800m 決	7			11:15		
12	中女	800m 決	12			11:20		
13	女	100m 決				11:45	11:25	
14	中女	100m 決						
15	男	100m 決						
16	中男	100m 決						
17	男	5000m 決	10		11:55			11:35
18	男	400m 決	29	4組TR	12:25			12:05
19	中男	400m 決	43	6組-TR				
20	女	400m 決	11	2組-TR				
21	中女	100mH 決	22	3組-TR	13:00	12:40		
22	女	100mH 決	7					
23	中男	110mH 決	1					
24	男	110mH 決	6					
25	中女	200m 決	28	4組-TR	13:20	13:00		
26	中男	3000m 決	15		13:35	13:15		
27	女	3000m 決	4					
28	女	400mR 決	6		13:55	13:35		
29	中女	400mR 決						
30	中男	400mR 決						
31	男	400mR 決						

フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	女	走幅跳 決	7	9:00	8:30
2	男	走幅跳 決	15	10:00	9:30
3	中女	走幅跳 決	21	11:30	11:00
4	中男	走幅跳 決	24	13:00	12:30
5	男	三段跳 決	5	14:30	14:00
5	女	三段跳 決	4	14:30	14:00
1	男	棒高跳 決	4	9:30	9:00
1	女	棒高跳 決	2	9:30	9:00
2	中女	走高跳 決	7	11:00	10:30
2	女	走高跳 決	1	11:00	10:30
3	中男	走高跳 決	3	13:00	12:30
3	男	走高跳 決	3	13:00	12:30
1	男	円盤投 決	3	9:30	9:00
1	男J	円盤投 決	3	9:30	9:00
1	女	円盤投 決	5	9:30	9:00
2	男	ハンマー投 決	1	11:30	11:00
2	男J	ハンマー投 決	3	11:30	11:00
2	女	ハンマー投 決	2	11:30	11:00
3	男	やり投 決	9	13:00	12:30
3	女	やり投 決	6	13:00	12:30
1	中男	砲丸投 決	12	9:30	9:00
2	男	砲丸投 決	2	11:00	10:30
2	男J	砲丸投 決	6	11:00	10:30
3	女	砲丸投 決	7	12:30	12:00
4	中女	砲丸投 決	17	13:30	13:00

〈審判について〉
引率の先生は全員審判業務をしていただきます。(審判資格の有無に関わらず)必ず審判受付をし、審判打合せ(8:10～)に出席して下さい。

〈補助員について〉
競技がない選手や出場しない選手、は補助員をして下さい。(8:00会議室集合)
また、競技を終えた選手も途中からでよいので、補助員をして下さい。(随時担当係まで)

〈大会運営について〉
7:00～競技場が開放されますが、できる範囲で会場設営のお手伝いをお願いします。(砂場、マット、用器具の設置など)
競技と競技の合間に、ハードル設置等のお手伝いをお願いします。

競技役員と選手が一体となって、よい競技会となるよう心がけて行動しましょう。