

# 第43回釧根小学生陸上競技教室

## 兼第43回北海道小学生陸上競技大会釧路地方予選会開催要項

### 兼2025記録会第2戦

#### 兼第79回国民スポーツ大会陸上競技釧路予選会①

- 主催 (一財) 北海道陸上競技協会 (一財) 釧路市スポーツ振興財団 釧路市小学校運動競技連絡協議会  
北海道新聞社
- 主管 釧路地方陸上競技協会 (<http://kushirorikujo.com/index.html>)
- 後援 (公財) 日本陸上競技連盟 文部科学省 北海道教育委員会 釧路市 釧路市教育委員会  
釧路市スポーツ協会 北海道小学校長会 (公財) 日本スポーツ協会日本スポーツ少年団  
(公財) 安藤スポーツ・食文化振興財団
- 協賛 日清食品ホールディングス株式会社
- 日時 令和7年6月7日(土) 雨天決行  
開始式: 8時30分 競技開始: 9時00分
- 会場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 TEL(0154)37-7722
- 競技種目 (小学生陸上) \*北海道小学生陸上競技大会については4ページ(16)を参照。

| 性別学年   |    | 競 技 種 目                                                                                 |
|--------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 男<br>子 | 3年 | 100m 800m ジャベリックボール投                                                                    |
|        | 4年 | 100m 800m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックボール投                                                        |
|        | 5年 | 100m 1500m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投                                              |
|        | 6年 | 100m 1500m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投<br>ジャベリックボール投 コンバインドA(80mH 走高跳) コンバインドB(走幅跳 ジャベリック) |
| 女<br>子 | 3年 | 100m 800m ジャベリックボール投                                                                    |
|        | 4年 | 100m 800m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックボール投                                                        |
|        | 5年 | 100m 800m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投                                               |
|        | 6年 | 100m 800m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投<br>ジャベリックボール投 コンバインドA(80mH 走高跳) コンバインドB(走幅跳 ジャベリック)  |
| 混<br>合 | 5年 | 4×100mR                                                                                 |
|        | 6年 |                                                                                         |

\*リレー競技は、下の学年が上の学年に入ることができる。(4年生以上)但し、男女混合リレーは5年生以上。

\*今年度の南部忠平記念陸上競技大会の選手選考につきましては、本大会までの結果を総合的に判断して決定します。

〈 2025記録会兼国民スポーツ大会予選会 〉（中学生・高校生・一般）

※中高は、中学・高校対象。 ※共通は、中学・高校・一般対象。

| 性 別 | 競 技 種 目 |                                                      |  |  |
|-----|---------|------------------------------------------------------|--|--|
| 男 子 | 中学      | 800m 110mH 四種 砲丸投（4kg, 5kg） ジャベリックスロー 走幅跳<br>4×100mR |  |  |
|     | 高校      | 砲丸投（6kg）                                             |  |  |
|     | 中高      | 110mJH                                               |  |  |
|     | 一般      | 砲丸投（7.26kg）                                          |  |  |
|     | 共通      | 150m 200m 300m 1000m 5000m 走高跳 三段跳                   |  |  |
| 女 子 | 中学      | 1500m 100mH 四種 砲丸投（2.72kg） ジャベリックスロー 走幅跳<br>4×100mR  |  |  |
|     | 中高      | 100mYH                                               |  |  |
|     | 共通      | 150m 200m 300m 1000m 5000m 走高跳 三段跳 砲丸投（4kg）          |  |  |

8. 競技規則 2025年日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童（小学生）である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。

9. 競技方法 (1) 4、5、6年生の種目でトラック種目は3位までに入賞した選手、**フィールド種目は2位までに入賞した選手**の指導者または保護者または申込責任者は、競技終了後すみやかに大会本部（片岡）まで全道大会出場の申し込みを行うこと。

(2) スパイクシューズの使用は自由とする。使用の場合のピンはオールウェザー対応9mm以下の長さとする。

(3) トラック競技のスタートは、イングリッシュコールとし、同じ競技者が2回の不正スタートをした時、その競技者を失格とする。

(4) 5・6年生の100m・80mH・4×100mRはクラウチングスタートとする。

(5) 80mHは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。

(6) 走高跳（はさみ跳）は、マットへの着地は必ず足裏からとし、背・腹などからの着地は無効試技とする。

(7) コンバインドAは80mHと走高跳、コンバインドBは走幅跳とジャベリックボール投とし、コンバインド競技と個人種目の80mH・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投については別の種目とする。

(8) フィールド競技の試技はすべて3回とする。ただしコンバインド競技については全国大会要項に準じ、競技試技を2回とする。

(9) ジャベリックボール投は、主催者が用意した器具を使用する。やり投げに準じて行うが、助走距離は15m以内とし、距離の計測は、器具が最初に地面についた地点から計測する。羽を持つての投てき、回転投げを禁止する。

(10) 砲丸投は、男女とも2.721kg以上（中学女子の規格）とし、回転投げを禁止する。

10. 参加資格 (1) 釧路・根室管内の小学校に在籍する児童で学年区分の種目に限る。但し、リレー種目は下の学年が上の学年に入ることはできるが、混合リレーは5、6年に限る。また、複数のチームにまたがって登録すること

はできない（1人1所属に限る）

(2)中学生、高校生、一般は令和7年度登録選手であること。

(3)参加者は大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲示について了承するものとする。

11. 出場制限 (1)一人2種目までとする。（但し、リレーと南部選考レースは除く）

(2)リレーは、各学年1校1チームとし、一人1チームのみの出場とする。

12. 申込方法 以下の(1)～(4)の3点を、期日までに済ませること。

申込期限 **令和7年5月24日（土）必着**

(1) Nishiweb へ ユーザー登録（無料）

(2) 「NISHI WEB システム」を検索し、大会申込

\*団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。

**\*全ての団体において校種がわかるよう、小学生はS、中学生はJ、高校生はHを学年の頭につけること。【例：小学3年生（S3）、中学2年生（J2）、高校1年生（H1）】**

(3) 参加料

|    |           |           |          |
|----|-----------|-----------|----------|
| 小学 | 1種目 600円  | 2種目 900円  | リレー800円  |
| 中学 | 1種目 800円  | 2種目 1100円 | リレー1000円 |
| 高校 | 1種目 900円  | 2種目 1200円 | リレー1500円 |
| 一般 | 1種目 1100円 | 2種目 1400円 | リレー1500円 |

新規アスリートビブスは  
500円。

**\*参加料は自動計算されますが、確認のため必ず自ら計算し、再度ご確認をお願いします。  
リレー種目が共通の場合、一般の金額で計算されてしまうため、お手数をおかけしますが、  
申込のカテゴリ料金をよく確認し、お支払い下さい。**

(4) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

（ゆうちょ銀行から） 【記号】19260 【番号】03927621 【おなまえ】ユミバ ユキコ

（他金融機関から） 【店名】九二八（読みキュウニハチ） 【店番】928 【預金種目】普通預金

【口座番号】0392762 【名前】ユミバ ユキコ

**【依頼人】**の欄は、チームの場合は所属団体名とする。12文字におさまるよう市町村立は入れないで通称など利用し判別できるようにしてください。**【例】** クロメイト シバチヤコ シバチヤチュウ カニシジュンバウ

\*依頼人名と申し込み責任者名が異なる場合は [yu.yumiba@outlook.jp](mailto:yu.yumiba@outlook.jp) に連絡してください。

\*振り込みはゆうちょアプリからなら月に5回まで手数料無料です。

\*振り込み〆切り：5月24日（土）厳守。手渡しの場合は硬貨を最小限に。大会当日は不可。

13. 表彰 (1) 小学生は各種目3位まで賞状を授与する。又、参加者全員に記録賞を授与する。

(2) 小学生は男女優秀選手賞を授与する。

14. 教室 はじめて陸上競技の大会に出る人のために（小学生）

内 容 大会参加の流れ（受付からスタートまで）

指導者 釧路地方陸上競技協会員

時 間 8:00（時間は競技時間によって前後します。HPの競技日程を事前に確認して下さい。）

15. その他
- (1) アスリートビブス（ナンバーカード）については、4/27 記録会・5/3 春季選手権で使用した番号を使用してください。
  - (2) プログラムの配布は、行わない。プログラムおよび競技日程は釧路地方陸協ホームページに掲載するので事前に印刷・確認しておくこと。
  - (3) 新規アスリートビブス（ナンバーカード）の配布は、大会当日競技場で配布する。配布されたアスリートビブスは小学校在学中（次年度も）使用するので大切に保管すること。
  - (4) 標準記録に変更があった場合は、釧路地方陸上競技協会ホームページでお知らせします。
  - (5) 万一の事故に備えて、事前にスポーツ傷害保険に加入のこと。
  - (6) 競技運営に当たっては必要最小限の業務とし、感染予防に努める。
  - (7) 災害等によって大会が急遽中止になる場合がございますが、大会参加料のご返金は致しかねます。ご了承下さい。

16. 北海道小学生陸上競技大会について

\* 全道大会要項（北海道陸上競技協会 HP 参照）

\* 2025 年小学生陸上競技大会等に関する連絡事項（別紙）

必ず合わせて熟読すること。

\* 北海道小学生陸上大会標準記録（下記参照）

| 種目           | 4 年男子   | 4 年女子   | 5 年男子   | 5 年女子   | 6 年男子   | 6 年女子   |
|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 100m         | 15.30   | 15.60   | 14.50   | 14.80   | 13.70   | 14.00   |
| 1500m/800m   | 2.50.00 | 3.00.00 | 5.20.00 | 2.50.00 | 5.10.00 | 2.41.00 |
| 80mH         |         |         | 15.70   | 16.20   | 14.50   | 15.50   |
| 4×100mR      |         |         | 1.01.00 | 1.02.50 | 56.50   | 58.50   |
| 男女混合 4×100mR |         |         | 57.50   |         |         |         |
| 走高跳          |         |         | 1m15    | 1m10    | 1m25    | 1m23    |
| 走幅跳          |         |         | 4m00    | 3m80    | 4m50    | 4m10    |
| 砲丸投          |         |         |         |         | 8m50    | 6m50    |
| ジャベリックボール    |         |         | 38m00   | 30m00   | 46m00   | 38m00   |