

令和7年5月25日
釧路地方陸上競技協会
強化委員長 高平 将臣

令和7年度跳躍強化指定選手選抜及び強化練習の開催について(6月)

去る5月10日に令和7年度1回目の跳躍強化指定選手における強化練習を行ったところですが、非常に有意義かつ充実した練習を行うことが出来ました。

つきましては6月におきましても全道高体連・中体連地区予選前の最終調整として以下の日程で跳躍強化練習を行います。参加は自由といたします。特に8日の練習につきましては前日に記録会・国体予選が行われますので、強化練習に参加される場合は疲労度、体調面など考慮して参加の判断をしてください。

なお、釧新杯、高体連支部予選の結果を踏まえ数名強化選手を追加しております。

1. 令和7年度 釧路地方陸協跳躍強化指定選手 は追加指定選手

○中学男子

- ・菊池 瞬 (S J H釧路)
- ・松田虎太郎 (釧路鳥取中)
- ・武田 悠聖 (教大附属釧路義務)
- ・児島 紬 (鶴居中)
- ・細越 元太 (標茶中)
- ・井口 瑞人 (標津中)
- ・我満 修斗 (S J H釧路)
- ・坪井 楓芽 (釧路陸上クラブ)
- ・池下 琉翔 (別海上西春別中)

○中学女子

- ・平 絢星 (S J H釧路)
- ・吉田 璃央 (釧路青陵中)
- ・志村 美紅 (鶴居中)
- ・中野 にこ (鶴居中)
- ・宮古 杏 (別海陸少)
- ・佐々木六花 (鶴居中)

○高校男子

- ・伊藤 嶺汰 (釧路湖陵高)
- ・藤原 拓也 (釧路湖陵高)
- ・星 陽仁 (釧路湖陵高)
- ・高坂 洸史 (釧路明輝高)
- ・鈴木 零生 (釧路明輝高)
- ・小熊 凪 (根室高)

○高校女子

- ・戸田 百音 (釧路湖陵高)
- ・宮崎 真悠 (釧路江南高)
- ・志村 萌絵 (釧路明輝高)
- ・曹路地陽菜 (釧路明輝高)
- ・赤川莉央奈 (釧路北陽高)

2. 強化練習日時 令和7年6月1日(日) 13時～16時

6月8日(日) 10時～13時

釧路市民陸上競技場 ※雨天でない場合は走高跳練習も行います。

3. 強化練習指導者 ・川口 宥 ・増田 一真 ・佐藤溪士郎 ・高平 将臣

- ### 4. 当練習の狙い
- ・全道高体連、地区中体連、通信陸上に向けて改善箇所の修正
(特に助走の入り、踏切前の入り方)
 - ・上記大会前の最終調整
 - ・1st ピークに向けてのリセット (現状がピークにならないように)

- ### 5. その他
- ・コーチ所属チームの選手と一緒に練習する場合があります。
 - ・来月以降も継続的に強化練習を行う予定です。今後の練習予定や強化指定選手の追加などは随時陸協ホームページでお知らせいたします。