

第71回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会 兼 第56回北海道中学校陸上競技大会釧路予選会  
兼 第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 兼 標準記録突破指定大会開催要項

兼 第80回国民スポーツ大会陸上競技釧路予選会開催要項

1. 主催 (公財)日本陸上競技連盟 (公財)日本中学校体育連盟  
(一財)北海道陸上競技協会 北海道中学校体育連盟 釧路市教育委員会
2. 後援 北海道教育委員会 NHK (一財)釧路市スポーツ協会
3. 主管 釧路地方陸上競技協会 釧路地区中学校体育連盟
4. 期日 令和7年6月28日(土)～6月29日(日) 競技開始 9時15分 予定
5. 会場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 TEL(0154)37-7722
6. 競技種目

【通信陸上 競技種目】 中学生 2種目以内

区分		種目	数
男子	1年	100m	1
	2年	100m	1
	3年	100m	1
	共通	200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg)、円盤投(1.5kg) 四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)	13
女子	1年	100m	1
	2年	100m	1
	3年	100m	1
	共通	200m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.72kg) 円盤投(1kg) 四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)	11

【国スポ予選 競技種目】

\*中学生 1種目以内とする。(ただし、2種目出場したい場合、通信陸上種目を1種目とする)

\*一般・高校生 2種目以内とする。

男子	中学	1年100mH(0.83-8.5m) 1年砲丸投(4kg)
	高校	砲丸投(5kg) 砲丸投(6kg) 円盤投(1.75kg) ハンマー投(6kg)
	一般・高校	100m 800m 3000m 110mH(1.06-9.14m) 300mH 400mH 棒高跳 走高跳 走幅跳
	一般	砲丸投(7.26kg) 円盤投(2kg) ハンマー投(7.26kg)
女子	共通(一高中)	3000m <b>100mH(0.83-8.5m)変更</b> 砲丸投(4kg)
	一般・高校	100m 800m <b>100mH(0.83-8.5m)共通へ変更</b> 300mH 400mH 棒高跳 走高跳 走幅跳 円盤投(1kg) ハンマー投(4kg)

7. 参加資格【通信陸上】

- (1) 北海道中学校体育連盟に加盟する釧路・根室管内の中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。
- (2) 学校教育法第134条の各種学校に在籍する生徒で学校長が参加を認め、北海道中学校体育連盟に参加を認められた者。
- (3) 地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)を通じて北海道陸上競技協会と日本陸連に団体登録、または釧路地方陸上競技協会に個人登録して活動する中学生で、その団体の所属長が参加を認め、北海道中学校体育連盟に参加を認められた者。

参加資格【国スポ予選】

(1) 中学生、高校生、一般選手とする。出場種目は、その種別区分に限る。

8. 参加制限 (1) 通信陸上は1人2種目までとする。但し、リレーは除く。  
(2) リレーは、登録メンバー全員が同一学校に在籍する場合に限り、地域スポーツ団体等の所属でも参加できる。  
(3) 中学生が、上記国スポ予選種目に参加する場合は、さらに1人1種目追加できる。  
(4) 申し込みは、学年区分、種別区分の種目に限る。  
(5) 1校からの種目への出場制限はしない。

9. 競技規則 2025年日本陸上競技連盟競技規則と本体大会要項による。

10. 表彰(通信陸上) 各種目8位まで表彰する。(予定)

11. 申込方法 (1) Nishiweb へ ユーザー登録(無料)

**\*団体名・チーム名 略称、申し込み責任者の氏名・電話・メールアドレスを必ず入力すること。**

(2)「NISHI WEB システム」を検索し、大会の申込をすること。

(3) 参加料 中学生 1種目 800円、2種目 1,100円、3種目 1,400円

中学生 リレー1チーム 1,000円

(申込締切後の取消については返金しない)

(4) 申込期日 令和7年6月13日(金)

(5)参加料納入 下記宛まで振り込むこと。(手渡しでもよい。現金書留不可)

(ゆうちょ銀行から)

【記号】19260 【番号】03927621 【おなまえ】ミハ ユキ

(他金融機関から)

【店名】九二八(読みキョウニチ) 【店番】928 【預金種目】普通預金 【口座番号】0392762

【名前】ミハ ユキ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)とする。

**例** クシキタチュウ、シバチャコウ、シバチャチュウ、

**\*団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。**

**\*市内校などは手渡しでもよいが、期限厳守のうえ、硬貨は最小限にすること。**

**\*参考 ゆうちょアプリを利用すると、1ヶ月に5回まで手数料が無料です。**

12. その他 (1) 参加者は、大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承する者とする。

(2) 通信陸上の28日(土)は次の種目を実施する。

男子:100m(予準)・200m(予)・400m(予)・800m(予)・3000m(決)・110mH(予)

4×100mR(予)、走高跳(決)・棒高跳(決)・走幅跳(予)・砲丸投 5k(予)

円盤投 1.5k(決) 四種競技(110mH・砲丸投(4kg))

女子:100m(予準)・200m(予)・800m(予)・100mH(予)・4×100mR(予)

棒高跳(決)・走幅跳(予)・砲丸投(予)・円盤投 1k(決) 四種競技(100mH・走高跳)

※【110mHや砲丸投などの予選がない場合は、1日目に決勝を行う。】

(3) 国体予選の28日(土)は次の種目を実施する。

男子: 一般・高校; 3000m 棒高跳 走高跳 中学1年; 砲丸投4k

高校; 砲丸投げ5k 砲丸投 6k 円盤投 1.75k

一般; 砲丸投 7.26k 円盤投 2k

女子: 一般・高校; 800m 3000m 棒高跳 走高跳 円盤投 1k

共通(一般・高校・中学); 砲丸投4k

★ 第56回北海道中学校陸上競技大会・標準記録

	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録
男	100m	11"70	3000m	9'57"50	走幅跳	5m75
	200m	24"10	110mH	17"50	砲丸投	10m30
	400m	56"30	400mR	47"00	四種	1,750点
子	800m	2'12"40	走高跳	1m61	—	—
	1500m	4'33"50	棒高跳	2m70	—	—
女	100m	13"20	100mH	16"90	砲丸投	9m50
	200m	27"80	400mR	53"60	四種	1,875点
	800m	2'32"00	走高跳	1m40	—	—
子	1500m	5'17"00	走幅跳	4m65	—	—

※ 四種競技で個々の種目の記録が標準記録に達していても、個々の種目に出場する事はできない。

★ 第52回全日本中学校陸上競技選手権大会・標準記録

	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録
男	100m	11"10	3000m	8'55"50	走幅跳	6m60
	200m	22"65	110mH	14"70	砲丸投	13m30
	400m	51"40	400mR	1チーム	四種	2,500点
子	800m	1'59"50	走高跳	1m85	—	—
	1500m	4'08"00	棒高跳	4m00	—	—
女	100m	12"50	100mH	14"60	砲丸投	12m50
	200m	25"80	400mR	1チーム	四種	2,630点
	800m	2'16"50	走高跳	1m60	—	—
子	1500m	4'38"00	走幅跳	5m40	—	—

※ 公認記録有効(追参は不可) ※1人1種目