

競 技 日 程

【 1 日 目 】 6月21日

トラックの部						
順	地区	種別		種 目	組 着	競技開始 受付時間
1	鋼路	男 共	14	4×100MR 予	2組2着+4	9:15 ~ 8:55
2	鋼路	女 共	13	4×100MR 予	2組2着+4	9:25 ~ 9:05
3	根室	男 共	21	1500M 決	2組	9:40 ~ 9:20
4	鋼路	男 1	7	1500M 決	1組	9:50 ~ 9:30
4	鋼路	男23	9	1500M 決	1組	10:00 ~ 9:40
5	鋼根	女 共	10+7	1500M 決	1組	10:10 ~ 9:50
6	鋼路	男23	77	100M 予	10組2着+4	10:20 ~ 10:00
7	鋼路	男 1	40	100M 予	5組1着+3	10:40 ~ 10:20
8	鋼路	女23	47	100M 予	6組2着+4	10:55 ~ 10:35
9	鋼路	女 1	24	100M 予	3組1着+5	11:10 ~ 10:50
10	鋼根	女 共	2+2	四種 100MH	1組	11:25 ~ 11:05
11	鋼路	男 共	1	四種 110MH	1組	11:30 ~ 11:10
	根室	男 共	2	110MH 決		11:30 11:10
12	根室	男 共	27	100M 予	4組1着+4	11:40 ~ 11:20
13	根室	女 共	29	100M 予	4組1着+4	11:50 ~ 11:30
14	鋼路	男 共	18	400M 予	3組1着+5	12:10 ~ 11:50
15	根室	男 共	10	400M 予	2組2着+4	12:25 ~ 12:05
16	鋼路	男 共	9	110MH 予	2組2着+4	12:45 ~ 12:25
17	鋼路	女 共	18	100MH 予	3組1着+5	12:55 ~ 12:35
18	根室	女 共	3	100MH 決		13:05 ~ 12:45
19	根室	女 共	13	200M 予	2組2着+4	13:20 ~ 13:00
20	根室	男 共	15	200M 予	2組2着+4	13:25 ~ 13:05
21	鋼路	男23		100M 準	3組2着+2	13:35 ~ 13:15
22	鋼路	女23		100M 準	2組3着+2	13:45 ~ 13:25
23	根室	男 共	21	800M 予	2組2着+4	14:00 ~ 13:40
24	鋼路	男 共	21	800M 予	2組2着+4	14:10 ~ 13:50
25	鋼路	女 共	11	800M 予	2組2着+4	14:20 ~ 14:00
26	鋼路	男 共	43	200M 予	6組ベスト16	14:35 ~ 14:15
27	鋼路	女 共	21	200M 予	3組1着+5	14:55 ~ 14:35

フィールドの部						
順	地区	種別		種 目	競技開始 受付時間	
1	根室	女 共	7	走幅跳 決	9:30 ~ 9:00	
1	根室	男 共	8	走幅跳 決	9:30 ~ 9:00	
2	鋼路	男 共	26	走幅跳 予	11:30 ~ 11:00	
3	鋼路	女 共	15	走幅跳 予	13:45 ~ 13:15	
1	鋼根	男 共	1+2	走高跳 決	12:10 ~ 11:40	
2	鋼根	女 共	2+2	四種 走高跳	13:30 ~ 13:00	
1	鋼路	男 共	11	砲丸投 決	9:30 ~ 9:00	
2	根室	女 共	7	砲丸投 決	11:00 ~ 10:30	
3	鋼路	女 共	17	砲丸投 予	12:30 ~ 12:00	
4	鋼路	男 共	1	四種 砲丸投4kg	13:45 ~ 13:15	
4	中1	男	5	砲丸投 4kg	13:45 ~ 13:15	
	共通	女 共	2	砲丸投 4kg	13:45 ~ 13:15	
	高校	男	4	砲丸投 5kg	13:45 ~ 13:30	
一般	男	2	砲丸投 7kg	13:45 ~ 13:15		

鋼路 男 共 走幅跳 予選通過記録 5m75

鋼路 女 共 走幅跳 予選通過記録 4m65

鋼路 女 共 砲丸投 予選通過記録 9m50

大会準備

走高跳	幣舞・霧多布	ベンチ3、マット
走幅跳	青陵	ベンチ6、シート(ゴール側)
	大薬毛	ベンチ6、シート(スタート側)
砲丸投	美原・富原	ベンチ6、シート

※天候、必要に応じてテント設置(会場係)

※ 開場は、7:00です。

※ 審判打合せ8:10 開始式8:30

※ 補助員集合8:00

【 2 日 目 】 6月22日

トラックの部						
順	地区	種別		種 目	組 着	競技開始 受付時間
1	鋼路	男 共		800M 決		9:00 ~ 8:40
2	根室	男 共		800M 決		9:05 ~ 8:45
3	鋼路	女 共		200M 決		9:15 ~ 8:55
4	鋼路	男 共		200M 決	TR2組	
5	根室	女 共		200M 決		9:30 ~ 9:10
6	根室	男 共		200M 決		
7	鋼根	男 共	4+7	3000M 決		9:40 ~ 9:20
	一高	男	4	3000M		
8	鋼路	女 共		800M 決		10:00 ~ 9:40
9	根室	女 共	8	800M 決		10:10 ~ 9:50
10	鋼路	男 共		110MH 決		10:25
11	鋼路	女 共		100MH 決		10:30 ~ 10:10
12	根室	男 共		400M 決		10:40 ~ 10:20
13	鋼路	男 共		400M 決		10:45 ~ 10:25
14	鋼路	男 共	1	四種400M	1組	10:50 ~ 10:30
15	鋼根	女 共	2+2	四種200M	1組	11:00 ~ 10:40
16	根室	女 共		100M 決		11:10 ~ 10:50
17	根室	男 共		100M 決		
18	鋼路	女23		100M 決		11:20 ~ 11:00
19	鋼路	女 1		100M 決		
20	鋼路	男23		100M 決		11:30 ~ 11:10
21	鋼路	男 1		100M 決		
22	根室	女 共	2	4×100MR 決		11:45 ~ 11:25
23	根室	男 共	4	4×100MR 決		11:50 ~ 11:30
24	鋼路	女 共		4×100MR 決		12:00 ~ 11:40
25	鋼路	男 共		4×100MR 決		12:05 ~ 11:45
26	一高	女	6	100M	1組	12:20 ~ 12:00
27	一高	男	38	100M	5組	
28	共通	男女	17+2	1000M	1組	12:40 ~ 12:20
29	中1	男 1	3	100MH	1組	12:55 ~ 12:35
30	一高	女	1	100MH	1組	
31	高中	女	3	100MYH	1組	
32	高中	男	5	110MJH	1組	
33	共通	女	7	300M	1組	13:10 ~ 12:50
34	共通	男	16	300M	2組	

フィールドの部						
順	地区	種別		種 目	競技開始 受付時間	
1	鋼路	男 共		走幅跳 決	9:20 ~ 8:50	
1	鋼路	女 共		走幅跳 決	9:20 ~ 8:50	
1	共通	男女	7+3	三段跳	12:40 ~ 12:10	
1	鋼路	男 共	1	四種 走高跳	9:00 ~ 8:30	
2	鋼根	女 共	4+6	走高跳 決	10:00 ~ 9:30	
1	鋼根	女 共	2+2	四種 砲丸投	9:00 ~ 8:30	
1	根室	男 共	5	砲丸投 決	9:00 ~ 8:30	
2	鋼路	女 共		砲丸投 決	10:00 ~ 9:30	
3	共通	男女	7+3	やり投	11:00 ~ 10:30	
4	U16	女	12	ジャベリックスロー	12:00 ~ 11:30	
5	U16	男	17	ジャベリックスロー	12:40 ~ 12:10	

大会準備

走高跳	茶内・虹別	マット、ベンチ4
走幅跳	厚岸RC	シート(ゴール側)、ベンチ6
	標茶	シート(スタート側)、ベンチ6
砲丸投	鶴居	シート、ベンチ6

※天候、必要に応じてテント設置

※ 開場は、7:00です。

※ 審判打合せ8:10

※ 閉会式を行う。

※ 本部前整列 13:30予定