

2025年 第2回釧路陸協短距離強化普及練習会

【目的】

釧路地区、根室地区の短距離の普及並びに強化を目的として下記日程で練習会を実施します。

【練習日時】

練習日 : 2025/7/5 (土) (雨天決行 荒天が予想される場合は前日HPに案内)

練習時間 : 09:20~12:00 (多少の前後あり)

選抜組練習終了時間は12:30

集合場所 : 別海町営運動広場

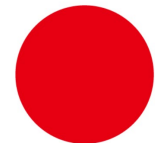
練習場所 : 全天候型トラック

練習内容 : 動き作り・走練習等

参加対象 : 高校生・中学生

準備物 : スパイク&ランニングシューズ

目指せ日の丸！！



【スタッフ】

・加藤 大嗣 (釧路陸協 短距離チーフコーチ)

・川口 宥 (釧路陸協 短距離跳躍コーチ)

・越田 純一郎 (釧路陸協 短距離コーチ)

他協力コーチあり

☆ご質問等ございましたHPへのメールまたはSNSへのDMでご連絡ください。