

令和7年6月24日

釧路地方陸上競技協会

強化委員長 高平 将臣

令和7年度跳躍強化指定選手選抜及び強化練習の開催について(7月)

高校生は全道高体連を終え、中学生は地区中体連・通信陸上期間に入り、全道大会出場に向けて日々奮闘をされていることと思います。

つきましては7月におきましても全道中体連、国スポ選考会前の最終調整として以下の日程で跳躍強化練習を行います。参加は自由といたします。

高校3年生の強化指定選手は、全道高体連を終え引退や競技継続する選手などおられるかと思いますが、強化指定は解除いたしますが、ぜひまだ強化練習に参加したいという3年生については参加は大歓迎です。

なお、中体連地区予選の結果を踏まえ数名強化選手を追加しております。

1. 令和7年度 釧路地方陸協跳躍強化指定選手 は追加指定選手

○中学男子

- ・菊池 瞬 (S J H釧路)
- ・松田虎太郎 (釧路鳥取中)
- ・武田 悠聖 (教大附属釧路義務)
- ・児島 紬 (鶴居中)
- ・細越 元太 (標茶中)
- ・我満 修斗 (S J H釧路)
- ・坪井 楓芽 (釧路陸上クラブ)
- ・池下 琉翔 (別海上西春別中)

○中学女子

- ・平 絢星 (S J H釧路)
- ・吉田 璃央 (釧路青陵中)
- ・志村 美紅 (鶴居中)
- ・中野 にこ (鶴居中)
- ・宮古 杏 (別海T F C)
- ・佐々木六花 (鶴居中)
- ・八木ひかり (別海T F C)

○高校男子

- ・藤原 拓也 (釧路湖陵高)
- ・星 陽仁 (釧路湖陵高)
- ・鈴木 零生 (釧路明輝高)
- ・小熊 凪 (根室高)

○高校女子

- ・宮崎 真悠 (釧路江南高)
- ・志村 萌絵 (釧路明輝高)
- ・曹路地陽菜 (釧路明輝高)
- ・赤川莉央奈 (釧路北陽高)

2. 強化練習日時 令和7年7月5日(土) 13時～16時 釧路市民陸上競技場 ※雨天でない場合は走高跳練習も行います。

3. 強化練習指導者 ・増田 一真 ・佐藤溪士郎 ・三浦 真彦 ・高平 将臣

4. 当練習の狙い ・全道中体連に向けて改善箇所の修正 (特に助走の入り、踏切前の入り方、空中姿勢や着地姿勢) ・今後の大会(国スポ、新人戦など)に向けての準備 (各選手が不足と感じる部分などの把握とその改善)

5. その他 ・コーチ所属チームの選手と一緒に練習する場合もあります。 ・来月以降も継続的に強化練習を行う予定です。今後の練習予定や強化指定選手の追加などは随時陸協ホームページでお知らせいたします。