

令和 7 年 7 月 吉 日

各陸上競技部監督・各陸上クラブ顧問・選手・保護者各位

釧路地方陸上競技協会  
普及委員長 山下 大輔

## 令和7年度 投擲強化普及練習会の開催について

中高全道大会が終わり、1～2年生については、秋の新人戦に向けて気持ち新たに日々の練習に邁進されているかと思えます。

投擲部門としましては、北海道ジュニア大会及び新人戦に向けて、強化を図るために下記の日程で強化普及練習会を開催致します。各大会での自己記録更新、全道大会での活躍を後押しできるようコーチ陣も指導に力を入れたいと思います。長時間の練習となりますが参加お待ちしております。

また、下記のとおり強化指定選手の変更がありましたので併せてお知らせ致します。

選抜選手のさらなる強化と釧根地区投擲部門の底上げを目指して活動してまいります。指導者につきましても下記以外にも投擲を指導されます先生方にもお願いし、釧根地区全体で強化を図って行きたいと考えておりますので、ご理解ご協力よろしくお願ひいたします。

### 1. 令和7年度 釧路地方陸協投擲強化指定選手 ( 14 名 )

- 中学男子
  - ・ 加藤 健太郎 ( 附属義務教育中 ) ・ 登藤 慶吾 ( 附属義務教育中 )
  - ・ 清水 晃太 ( 鶴居中 )
- 中学女子
  - ・ 江端 あかり ( 附属義務教育中 ) ・ 石田 華寿希 ( 釧路春採中 )
  - ・ 沼倉 茉里 ( 別海中央中 )
- 高校男子
  - ・ 千葉 蒼生 ( 釧路湖陵高 ) ・ 佐藤 嘉人 ( 釧路江南高 )
  - ・ 小寺 翔太 ( 釧路工業高 ) ・ 岩崎 佑希 ( 武修館高 )
  - ・ 小野 依希 ( 釧路工業高 ) ・ 成瀬 遥斗 ( 武修館高 )
- 高校女子
  - ・ 鹿野 七海 ( 釧路工業高 ) ・ 伊藤 未湖 ( 釧路明輝高 )

※ 赤文字の選手は新規追加選手

※ 中学3年生及び高校3年生は、中体連全道、高体連全国をもって強化指定から外れますが、練習への参加できますので希望者は参加してください。

※ 上記の選手が1年間選抜というわけではありません。  
大会の結果等を鑑みて、随時選手入替等を行っていきます。

### 2. 強化普及練習会 ・8月16日(土) 10:00～16:00 1部(午前)10:00～12:00 2部(午後)13:00～16:00

強化指定選手以外の参加も可能

※午前午後いずれかの参加も可能です。

※午前午後両方参加される選手は、昼食の持ってきてください。

### 3. 練習指導者 ・山下 大輔 ・瀧澤 龍一 ・更科 亮輔 ・阿部 冬彩 ・鈴木 小絢 ・工藤 遥澄 ・森 祥真

### 4. 選抜選手選考基準 ○中学生:新人戦の全道標準突破者及びそれに準ずる選手 ○高校生:新人戦で全道決勝進出が見込める選手

### 5. その他 当日は砲丸の関係上貸切としますが、競技場は開放致します。 悪天候が予想される場合は、前日までにHPにて中止の連絡を致します。