

# 競 技 日 程

1日目 【8月23日】 競技場開門予定時間7:00

## トラックの部

## フィールドの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中女	四種100mH	5	1組	9:00	8:45
2	中男	四種110mH	1	1組	9:10	8:55
3	小男	1500m	9	1組	9:20	9:05
4	高男	400mH 予	10	2組-2+4	9:35	9:20
5	中女	200m 予	13	2組-2+4	9:45	9:30
6	中男	200m 予	44	6組ベスト16	9:50	9:35
7	高男	200m 予	24(2)	3組-1+5	10:10	9:55
8	高男	5000m 決	11(1)		10:20	10:05
9	中女	100mH 予	11	2組-2+4	10:50	10:35
10	中女	800m 予	21	2組-2+4	11:00	10:45
11	中男	800m 予	28	2組-2+4	11:15	11:00
12	高男	800m 予	13	2組-2+4	11:20	11:05
13	小女	100m	50	7組	11:30	11:15
14	小男	100m	53	7組	11:50	11:35
15	U16男	300m	8	1組	12:15	12:00
16	高女	400mH 決			12:30	12:15
17	高男	400mH 決			12:35	12:20
18	小女	800m	24	2組	12:45	12:30
19	小男	800m	12	1組	12:55	12:40
20	中女	200m 決			13:00	12:45
21	中男	200m 決		2組-TR	13:05	12:50
22	高女	200m 決			13:15	13:00
23	高男	200m 決			13:20	13:05
24	中男	3000m 決	5	1組	13:30	13:15
	U16男女	3000m	7			
	高女	3000m 決	2			
	U18男	3000m	1			
25	中女	100mH 決			13:45	13:30
26	中男	110mH 決			13:55	13:40
27	中女	800m 決			14:05	13:50
28	中男	800m 決			14:10	13:55
29	高女	800m 決			14:15	14:00
30	高男	800m 決			14:20	14:05
32	中男	4×100mR 予	12	2組-2+4	14:30	14:15
33	高女	4×100mR 決			14:40	14:25
34	高男	4×100mR 決			14:45	14:30

※高校男女の( )人数はオープン

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高女	走幅跳 決	8	9:00	8:30
2	中男	走幅跳 決	19	10:00	9:30
	U16男	走幅跳	2	10:00	9:30
3	中女	走幅跳 決	8	11:30	11:00
	U16女	走幅跳	3	11:30	11:00
4	高男	三段跳 決	10(1)	13:15	12:45
	U16男	三段跳	2	13:15	12:45
1	高女	棒高跳 決	3	9:00	8:00
	高男	棒高跳 決	6	9:00	8:00
	U16女	棒高跳	3	9:00	8:00
2	高男	走高跳 決	11	10:30	9:30
3	中女	四種走高跳	4	12:00	11:30
	中男	四種走高跳	1		
4	高女	走高跳 決	4	13:30	13:00
1	小女	ジャベリックホ-ル投	23	9:00	8:30
2	高男	やり投 決	14	10:30	10:00
	高女	やり投 決	6	10:30	10:00
3	小男	ジャベリックホ-ル投	29	12:15	11:45
4	U16男	ジャベリックスロー	13	13:50	13:20
	U16女	ジャベリックスロー	5	13:50	13:20
1	高女	砲丸投 決	7	9:00	8:30
2	高男	砲丸投 決	9	13:00	12:30

**競技場の開場について**

7:00厳守でお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

**補助員について**

1日目に競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)  
また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。

## トラックの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高男	110mH 予	12(1)	2組-2+4	9:00	8:45
2	U16男	110mH	3	1組	9:10	8:55
3	U16女	100mYH	7	1組	9:20	9:05
4	中1女	100m 予	36	5組ベスト16	9:30	9:15
5	中2女	100m 予	20	3組-2+2	9:45	9:30
6	中1男	100m 予	46	6組ベスト16	9:55	9:40
7	中2男	100m 予	44	6組ベスト16	10:15	10:00
8	U16女	100m	5	1組	10:35	10:20
9	U16男	100m	11	2組	10:40	10:25
10	高女	100m 予	17(7)	2組-2+4	10:45	10:30
11	高男	100m 予	33(9)	3組-1+5	10:55	10:40
12	中女	1500m 決	10		11:15	11:00
	高女	1500m 決	4			
13	中男	1500m 決	21	2組TR	11:20	11:05
14	高男	1500m 決	12		11:30	11:15
15	中男	400m 予	17	3組-2+2	11:40	11:25
16	高男	400m 予	17(2)	2組-2+4	11:50	11:35
17	中1男	100mH	1	1組	12:10	11:55
18	高女	100mH 決			12:15	12:00
19	高男	110mH 決			12:25	12:10
20	中女	四種200m			12:35	12:20
21	中男	四種400m			12:40	12:25
22	高男	5000mW 決	7		12:45	12:30
	高女	5000mW 決	1			
23	高女	100m 決			13:25	13:10
24	高男	100m 決				
25	中1女	100m 決		2組TR		
26	中2女	100m 決				
27	中1男	100m 決		2組TR	13:40	13:25
28	中2男	100m 決		2組TR		
29	高女	400m 決			13:55	13:40
30	高男	400m 決				
31	中男	400m 決				
32	U16男	1000m	6		14:10	13:55
33	U16女	1000m	2			
33	高男	3000mSC 決	5		14:20	14:05
34	中共女	4×100mR 決			14:35	14:20
35	中共男	4×100mR 決				
36	高女	4×400mR 決			14:45	14:30
37	高男	4×400mR 決			14:50	14:35

## フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高男	走幅跳 決	18(1)	9:00	8:30
2	高女	三段跳 決	3	11:30	11:00
	U16女	三段跳	1	11:30	11:00
1	中女	走高跳 決	2	10:00	9:30
	U16女	走高跳	1	10:00	9:30
2	中男	走高跳 決	4	13:00	12:30
	U16男	走高跳	1	13:00	12:30
1	高男	円盤投 決	13	9:00	8:30
	U16男	円盤投	3	9:00	8:30
2	高女	円盤投 決	8	10:30	10:00
	U16女	円盤投	8	10:30	10:00
3	高男	ハンマー投 決	8	13:30	13:00
	高女	ハンマー投 決	3(1)	13:30	13:00
1	中男	四種砲丸投	1	9:00	8:30
	中女	四種砲丸投	4		
2	中男	砲丸投 決	16	11:00	10:30
	U16男	砲丸投	2	11:00	10:30
3	中女	砲丸投 決	12	13:00	12:30
	U16女	砲丸投	1	13:00	12:30

## 競技場の開場について

7:00厳守でお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

## 補助員について

2日目に競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)  
また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)  
競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。  
7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。  
みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。