

各校 陸上部 顧問  
選手 父母 各位

## 釧路陸上クラブ 9 月練習日について

夏休みも終盤を迎え、皆さん沢山楽しい思い出を作ったかなと思います。

トラックシーズンも残り2ヶ月となり、全道大会も道ジュニア・新人戦、支部大会も新人戦含めて4試合を残すだけとなりました。残りのシーズン悔いが残らないように練習に取り組んでください。

また、これからの大会すべてにおいて、課題を見つけオフシーズンでの修正やトレーニングに繋げられるよう一人一人が考え大会に臨んでください。

9月の練習日程が確定しましたので、下記のとおりお知らせします。

新規入会希望者も随時受け付けております。まずは体験練習だけでも構いませんので、気軽に参加してみてください。

クラブ会員及びコーチ・スタッフ一同お待ちしております。

### 令和 7 年 9 月練習予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 練習日(全体)	4	5	6 練習日(全体)
7	8	9	10 練習日(全体)	11	12	13 ★秋季選手権
14 ★全道小学生	15(敬老の日)	16	17 練習日(全体)	18	19	20 ★全道中学新人 (練習お休み)
21 ★全道中学新人	22	23(秋分の日) ★標茶駅伝	24 練習日(全体) ★全道高校新人	25 ★全道高校新人	26 ★全道高校新人	27 練習日(全体)
28	29	30				

水曜: 18:00 ~ 19:45 (競技場及び室内)

土曜: 10:00 ~ 12:30 (競技場及び室内)

その他

- ・ **競技場の使用料と照明代**を支払ってください。(会費には含まれていません。)
- ・ **学校の練習がある日は顧問への確認、同意**のもと参加してください。
- ・ 感染症対策は各自やれることを実施してください。
- ・ 後片付けをしっかりとしましょう。
- ・ 暖かい日も増えてきましたので、水分補給等はこまめに行ってください。
- ・ **挨拶を元気よく皆にしましょう!!**

## ス タ ッ フ

### < 代 表 >

本田 貢 ( 釧路地方陸上競技協会 理事長 )

### < 事 務 局 >

事務局長 : 弓場 由紀子 ( 釧路地方陸上競技協会 事務局 )  
: 山下 大輔 ( 釧路市役所 )

### < 短 距 離 ・ 跳 躍 >

ヘッドコーチ : 加藤 大嗣 ( 一般社団法人 スカイファーム )  
コーチ : 川口 宥 ( (株) 釧路ハイミール )  
コーチ : 越田 純一郎 ( 釧路信用金庫 )  
コーチ : 萬屋 佐愛 ( 三ッ輪運輸(株) )  
コーチ : 榎本 野々花 ( (株) 柳 月 )

### < 長 距 離 >

チーフコーチ : 片岡 祐介 ( (株) 大塚製薬工場 )  
コーチ : 高橋 昌也 ( (株) 釧路厚生社 )  
コーチ : 大沼 龍之介 ( 桜が丘小学校 ) ( [日本陸連公認ジュニアコーチ](#) )  
コーチ : 鈴木 大聖 ( 釧路新聞社 )  
コーチ : 伊藤 一晟 ( 標茶町役場 )

### < 投 擲 >

チーフコーチ : 山下 大輔 ( 釧路市役所 )  
コーチ : 阿部 冬彩 ( 釧路市役所 )  
コーチ : 鈴木 小絢 ( (株) 稲澤組 )  
コーチ : 工藤 遥澄 ( 白糠町役場 )  
コーチ : 森 祥真 ( 根室市役所 )

上記以外にも臨時コーチがいる日もあります。  
コーチをしてみたい方もご連絡ください。