

2025年（令和7年）10月吉日

各陸上競技部監督・各陸上クラブ顧問・選手・保護者各位

釧路地方陸上競技協会

普及委員長 山下 大輔

令和7年度 第2回投擲強化普及練習会の開催について

日頃より、釧路地方陸上競技協会の活動にご理解ご協力いただき感謝申し上げます。

今シーズンも終盤戦となり、各団体・選手の皆様におかれましては自己ベストを目指すとともに、来シーズンに向けた練習も始まっていることかと思います。

釧路地方陸協投擲ブロックと致しましても、各選手が自己ベスト更新でシーズンを終えることを願っております。

釧路地方陸協投擲ブロックでは下記日程において、第2回投擲強化普及練習会を開催致します。これからの冬季練習に向けての体力づくりや基礎練習・投込みを予定しております。また、この機会に普段出場していない種目にチャレンジする場として活用していただければと思います。

当日は砲丸ピットを利用することから競技場を貸し切りとしておりますが、全面解放致しますので、通常の学校練習等も可能となっております。

日頃から投擲種目に参加している選手や投擲種目に興味のある選手の参加を心よりお待ちしております。

記

日時：2025年（令和7年）11月8日（土曜日） 10：00～16：00（予定）

（午前練習：10：00～12：00、午後練習：13：00～16：00（予定））

※午前午後いずれかの参加も可能です。※午前午後両方参加される選手は昼食を用意してください。

会場：釧路市民陸上競技場およびサブグラウンド投擲場

対象選手：中学・高校生

その他：気温が低いことが予想されますので、各自防寒対策をお願いします。

悪天候が予想される場合は、釧路地方陸協 HP 等にて中止の発表を致します。