

令和 8 年 1 月 吉 日
釧路地方陸上競技協会
釧路陸上クラブ スタッフ

各校 陸上部顧問
選手 父母 各位

釧路陸上クラブ 2 月練習日について

新年あけましておめでとうございます。本年も釧路陸上クラブの活動にご理解ご協力よろしくお願ひ致します。冬休みが終わり、生徒の皆さんはそろそろ学校生活に戻ったことかと思います。

さて新年を迎えたということは、3ヶ月もすると新シーズンが開幕します。中高2年生は各カテゴリーのラストシーズンを迎えます。悔いのないよう冬季練習を頑張って行きましょう。

2月の練習日程が確定しましたので、下記のとおりお知らせします。

気温も低くなり、雪もチラついています。帽子や手袋などの防寒対策をしっかりして練習に望んでください。

新規入会希望者も隨時受け付けております。まずは体験練習だけでも構いませんので、気軽に参加してみてください。

クラブ会員及びコーチ・スタッフ一同お待ちしております。

令和 8 年 2 月練習予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 練習日(全体)	6	7 練習日(全体)
8	9	10	11 建国記念日	12 練習日(全体)	13	14 練習日(全体)
15	16	17	18	19 練習日(全体)	20	21 練習休み
22	23 天皇誕生日	24	25	26 練習日(全体)	27	28 練習日(全体)

木曜: 18:00 ~ 19:45 (競技場及び室内・湿原の風アリーナ)

土曜: 10:00 ~ 12:30 (競技場及び室内・湿原の風アリーナ)

その他

- ・ 学校の練習がある日は顧問への確認、同意のもと参加してください。
- ・ 感染症対策は各自やれることを実施してください。
- ・ 後片付けをしっかりしましょう。
- ・ 気温が低い日が続きます。練習後の着替えや防寒対策は各自で行ってください。
- ・ 挨拶を元気よく皆さんにしましょう!!

ス タ ッ フ

< 代 表 >

山下 大輔 (釧路市役所 / 釧路地方陸上競技協会 普及委員長)

< 事 務 局 >

事務局長 : 弓場 由紀子 (釧路地方陸上競技協会 事務局)

< ヘッドコーチ 兼 長距離チーフコーチ >

高橋 昌也 ((株)釧路厚生社 / 釧路地方陸上競技協会 副強化委員長)

< 短 距 離 ・ 跳 跳 >

チーフコーチ : 越田 純一郎 (釧路信用金庫)

コーチ : 川口 真 ((株)釧路ハイミール)

コーチ : 萬屋 佐愛 (三ツ輪運輸(株))

コーチ : 榎本 野々花 ((株) 柳月)

< 長 距 離 >

コーチ : 片岡 祐介 ((株) 大塚製薬工場)

コーチ : 大沼 龍之介 (桜が丘小学校) ([日本陸連公認ジュニアコーチ](#))

コーチ : 鈴木 大聖 (釧路新聞社)

コーチ : 伊藤 一晟 (標茶町役場)

< 投 捣 >

チーフコーチ : 阿部 冬彩 (釧路市役所)

コーチ : 鈴木 小絢 ((株) 稲澤組)

コーチ : 工藤 遥澄 (白糠町役場)

コーチ : 森 祥真 (根室市役所)

上記以外にも臨時コーチがいる日もあります。

コーチをしてみたい方もご連絡ください。