

各校 陸上部 顧問
選手 父母 各位

釧路陸上クラブ 2 月練習日について

新年あけましておめでとうございます。本年も釧路陸上クラブの活動にご理解ご協力よろしくお願い致します。冬休みが終わり、生徒の皆さんはそろそろ学校生活に戻ったことかと思います。

さて新年を迎えたということは、3ヶ月もすると新シーズンが開幕します。中高2年生は各カテゴリーのラストシーズンを迎えます。悔いのないよう冬季練習を頑張ってください。

2月の練習日程が確定しましたので、下記のとおりお知らせします。

気温も低くなり、雪もちらついてきています。帽子や手袋などの防寒対策をしっかりと練習に望んでください。

新規入会希望者も随時受け付けております。まずは体験練習だけでも構いませんので、気軽に参加してみてください。

クラブ会員及びコーチ・スタッフ一同お待ちしております。

令和 8 年 2 月練習予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 練習日(全体)	6	7 練習日(全体)
8	9	10	11 建国記念日	12 練習日(全体)	13	14 練習日(全体)
15	16	17	18	19 練習日(全体)	20	21 練習休み
22	23 天皇誕生日	24	25	26 練習日(全体)	27	28 練習日(全体)

木曜： 18:00 ～ 19:45 (競技場及び室内・湿原の風アリーナ)

土曜： 10:00 ～ 12:30 (競技場及び室内・湿原の風アリーナ)

その他

- ・ 学校の練習がある日は顧問への確認、同意のもと参加してください。
- ・ 感染症対策は各自やれることを実施してください。
- ・ 後片付けをしっかりとしましょう。
- ・ 気温が低い日が続きます。練習後の着替えや防寒対策は各自で行ってください。
- ・ 挨拶を元気よく皆にしましょう!!

ス タ ッ フ

< 代 表 >

山下 大輔 (釧 路 市 役 所 / 釧路地方陸上競技協会 普及委員長)

< 事 務 局 >

事務局長 : 弓場 由紀子 (釧 路 地 方 陸 上 競 技 協 会 事 務 局)

< ヘッドコーチ 兼 長距離チーフコーチ >

高橋 昌也 ((株)釧路厚生社 / 釧路地方陸上競技協会 副強化委員長)

< 短 距 離 ・ 跳 躍 >

チーフコーチ : 越田 純一郎 (釧 路 信 用 金 庫)
コーチ : 川口 宥 ((株)釧路ハイミール)
コーチ : 萬屋 佐愛 (三ッ輪運輸(株))
コーチ : 榎本 野々花 ((株)柳月)

< 長 距 離 >

コーチ : 片岡 祐介 ((株)大塚製薬工場)
コーチ : 大沼 龍之介 (桜が丘小学校) ([日本陸連公認ジュニアコーチ](#))
コーチ : 鈴木 大聖 (釧 路 新 聞 社)
コーチ : 伊藤 一晟 (標 茶 町 役 場)

< 投 擲 >

チーフコーチ : 阿部 冬彩 (釧 路 市 役 所)
コーチ : 鈴木 小絢 ((株)稲澤組)
コーチ : 工藤 遥澄 (白 糠 町 役 場)
コーチ : 森 祥真 (根 室 市 役 所)

上記以外にも臨時コーチがいる日もあります。

コーチをしてみたい方もご連絡ください。