

陸上競技部監督・選手・保護者各位

令和 8 年 2 月 4 日

釧路地方陸上競技協会

強化委員長 高平 将臣

令和7年度跳躍強化練習の開催について(2月)

標記の通り、2月も跳躍強化練習を行いたいと思います。

1 2月の跳躍強化練習の時と同様、2月の跳躍強化練習も鶴居村ファミスポ・アップ（体育館）で行います。アリーナ貸切のため入場料はかかりません。上靴を忘れずに持参してください。走高跳の練習も行います。

- | | |
|------------|---|
| 1. 強化練習日時 | 令和8年2月11日（水・祝） 10時～13時（貸切は14時まで）
鶴居村村民スポーツ・健康増進施設 ファミスポ・アップ アリーナ
※入場料はかかりません。屋内練習となりますので上靴の持参をお願いします。 |
| 2. 強化練習指導者 | ・増田 一真 ・高平 将臣 |
| 3. 当練習の狙い | ・先月行った特別強化練習のおさらい
（仁井コーチ・村岡選手指導特別強化、十勝選抜合同跳躍強化）
・走高跳の実践強化 |
| 4. その他 | 選抜選手は12月に案内した「選抜選手一覧」を参照して下さい。
※釧路地方陸上競技協会 HP の跳躍強化案内にアップしてます。 |