

2026年 第1回釧路陸協長距離強化練習会

【目的】

釧路地区、根室地区の長距離の強化を目的として強化練習会を実施します。

【練習会詳細】

練習日	:	令和8年2月11日（水・祝）
練習時間	:	10:00～12:00（終了時間は前後あり）
集合場所	:	釧路市生涯学習センター マナボット幣舞 駐車場
練習場所	:	周辺ロード
練習内容	:	登坂走
参加対象	:	一般・高校生～小学5年生以上
準備物	:	ランニングシューズ・補食・給水【外走る際の防寒着】

【スタッフ】

- ・高橋昌也 (釧路陸協 副強化委員長)
- ・大沼龍之介 (2024年北海道選手権入賞)
- ・伊藤一晟 (標茶陸上少年団)
- ・片岡祐介 (2004箱根駅伝出場)

目指せ箱根！！



目指せ日の丸！！



天候や施設状況により中止や別日開催になることもあります。

陸協のSNSやメールでご確認を宜しくお願い致します。

*悪天候による警報が出ている場合は中止と致します。

☆ご質問等ございましたHPへのメールまたはSNSへのDMでご連絡ください。