

2026年 第1回釧路陸協長距離強化練習会

【目的】

釧路地区、根室地区の長距離の強化を目的として強化練習会を実施します。

【練習会詳細】

練習日 : 令和8年2月11日（水・祝）
練習時間 : 10:00～12:00（終了時間は前後あり）
集合場所 : 釧路市生涯学習センター マナボット幣舞 駐車場
練習場所 : 周辺ロード
練習内容 : 登坂走
参加対象 : 一般・高校生～小学5年生以上
準備物 : ランニングシューズ・補食・給水 【外走る際の防寒着】

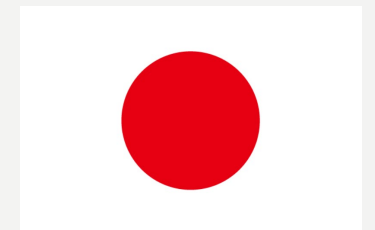
【スタッフ】

- ・高橋昌也（釧路陸協 副強化委員長）
- ・大沼龍之介（2024年北海道選手権入賞）
- ・伊藤一晟（標茶陸上少年団）
- ・片岡祐介（2004箱根駅伝出場）

目指せ箱根！！



目指せ日の丸！！



天候や施設状況により中止や別日開催になることもあります。

陸協のSNSやメールでご確認を宜しくお願い致します。

* 悪天候による警報が出ている場合は中止と致します。

☆ ご質問等ございましたHPへのメールまたはSNSへのDMでご連絡ください。