

参加無料!!

年度最後の

陸上教室

走力UP↑

跳躍力UP↑

精神力UP↑



出身：当別町
出身校：石狩南高校
学歴：東海大学札幌キャンパス
種目：走り高跳び
競技歴：高校1年～現在（自己ベスト：2M14CM）

～大学生実績～

・2016年度 日本ジュニア陸上競技選手権大会
2m08cm 3位
(現U20日本陸上競技選手権大会)

～社会人実績～

・2019年度 全日本実業団陸上競技選手権大会
2m13cm 5位

・2022年度 全日本実業団陸上競技選手権大会
2m10cm 8位

～その他～

- ・北海道選手権 オープン参加 8連覇
- ・指導実績もあり、北海道の強化コーチとしても活躍



鶴居ACコーチ陣も
サポート指導

メイン講師

久我 洸士郎

所属：渡辺パイプ

R8.3.28 Sat.

時間：15：00～17：00

場所：鶴居村村民スポーツ・健康増進施設
ファミスポ・アップ
メインアリーナ

※直接会場までお越しください。

対象：中学生以上

参加費：無料



主催：鶴居村教育委員会

協力：鶴居アスリートクラブ

お問合せ：0154-64-2050