

# 競 技 日 程

## トラックの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中女	1500m 決	11	1組	9:00	8:40
2	男	1500m 決	36	2組TR		
3	中女	100m 予	56	7組ベスト8	9:25	
				①～④		9:05
				⑤～⑦		9:15
4	中男	100m 予	102	13組ベスト8	9:45	
				①～④		9:25
				⑤～⑧		9:35
				⑨～⑬		9:45
5	男	100m 予	70	9組ベスト8	10:15	
				①～④		9:55
				⑤～⑨		10:05
6	中男	400mR 予	10	2組-2+4	10:40	10:20
7	女	800m 決	6	1組	10:50	10:30
8	中女	800m 決	14	1組TR	10:55	10:35
9	中男	800m 決	33	2組TR	11:00	10:40
10	男	3000mW 決	3		11:20	11:00
11	中女	100m 決			12:00	11:40
12	女	100m 決	6			
13	中男	100m 決				
14	男	100m 決				
15	女	400m 決	4		12:20	12:00
16	中男	400m 決	27	4組TR	12:25	12:05
17	男	400m 決	29	4組TR	12:40	12:20
18	中女	100mH 決	15	2組TR	12:55	12:35
19	女	100mH 決	4		13:05	12:45
20	中男	110mH 決	8		13:15	12:55
21	男	110mH 決	11	2組TR	13:25	13:05
22	中女	200m 決	11	2組TR	13:40	13:20
23	中男	3000m 決	9		14:00	13:40
24	男子	3000m 決	11			
25	女	3000m 決	3			
27	女	400mR 決	1		14:25	14:05
28	中女	400mR 決	4			
29	中男	400mR 決				
30	男	400mR 決	8			

## フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	男	走幅跳 決	10	9:00	8:30
2	中男	走幅跳 決	16	10:30	10:00
3	女	走幅跳 決	6	12:00	11:30
3	中女	走幅跳 決	6	12:00	11:30
4	男	三段跳 決	8	13:30	13:00
4	女	三段跳 決	2	13:30	13:00
1	男	棒高跳 決	5	9:00	8:30
1	女	棒高跳 決	2	9:00	8:30
2	中男	走高跳 決	2	10:30	10:00
2	男	走高跳 決	3	10:30	10:00
3	中女	走高跳 決	4	12:30	12:00
3	女	走高跳 決	3	12:30	12:00
1	男	円盤投 決	1	9:00	8:30
1	高男	円盤投 決	6	9:00	8:30
1	女	円盤投 決	4	9:00	8:30
2	男	ハンマー投 決	1	11:00	10:30
2	高男	ハンマー投 決	4	11:00	10:30
2	女	ハンマー投 決	3	11:00	10:30
3	男	やり投 決	8	13:00	12:30
3	女	やり投 決	4	13:00	12:30
1	中男	砲丸投 決	13	9:00	8:30
2	男	砲丸投 決	2	10:30	10:00
2	高男	砲丸投 決	8	10:30	10:00
3	女	砲丸投 決	1	12:00	11:30
3	中女	砲丸投 決	16	12:00	11:30

〈審判について〉  
引率の先生は全員審判業務をしていただきます。(審判資格の有無に関わらず)必ず審判受付をし、審判打合せ(8:10～)に出席して下さい。

〈補助員について〉  
競技がない選手や出場しない選手、は補助員をして下さい。(8:00会議室集合)  
また、競技を終えた選手も途中からでよいので、補助員をして下さい。(随時担当係まで)

〈大会運営について〉  
7:00～競技場が開放されますが、できる範囲で会場設営のお手伝いをお願いします。(砂場、マット、用器具の設置など)  
競技と競技の合間に、ハードル設置等のお手伝いをお願いします。

競技役員と選手が一体となって、よい競技会となるよう心がけて行動しましょう。