

2026年度

釧路根室地区中体連

第38回釧路地区中学校体育大会 陸上競技大会
 兼 第74回根室地区中学校体育大会 陸上競技大会
 第57回 北海道中学校体育大会 陸上競技大会予選会
 兼 2026 釧根記録会第3戦
 兼 第81回国民スポーツ大会釧路予選会 開催要項

1. 主催 釧路地区中学校体育連盟 根室地区中学校体育連盟
2. 主管 釧路地方陸上競技協会 釧路地区中学校体育連盟陸上競技専門委員会
根室地区中学校体育連盟陸上競技専門委員会
3. 期日 令和8年6月20日(土) 開始式8時30分 競技開始9時15分(雨天決行)
6月21日(日) 競技開始9時00分(雨天決行)
4. 競技場 釧路市民陸上競技場 釧路市広里13番地 TEL 0154-37-7722

5. 種目

	区分	種目
男	1年生	100M 1500M
	2・3年生	100M 1500M
	共通	200M 400M 800M 3000M 110MH 4×100MR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 四種競技
子	オープン種目 (記録会3戦種目)	共通300m・共通1000m・中1年100mH・高中110mJH 共通三段跳・中1年砲丸投(4kg)・中学ジャバリックスロー
女	1年生	100M
	2・3年生	100M
	共通	200M・800M・1500M・100MH・4×100MR 走高跳・走幅跳・砲丸投・四種競技
子	オープン種目 (記録会3戦種目)	共通300m 共通1000m 共通3000m 高中100mYH 共通100mH 共通三段跳 中学ジャバリックスロー 共通やり投げ

※根室地区は全て学年共通とする。

※釧根記録会3戦種目には、一般・高校と共に競技する種目(共通、高中…)と一般・高校のみによる種目(一高、一、高…)もある。

- ※備考 (1) スパイクは全天候型のものとする。
 (2) ハードルは次の規格で行う。

	種目	高さ	インターバル		種目	高さ	インターバル
男子	110MH	91.4	13.72m-9.14m・・・14.02m	女子	100MH	76.2 cm	13.00m-8.00m・・・15.00m
1年男子	100MH	84.0	13.00m-8.50m・・・10.50m				
男子	110mJH	99.1	13.72m-9.14m・・・14.02m	女子	100MYH	76.2 cm	13.00m-8.50m・・・10.50m

(3) 四種競技は下記の順序で行う。

男子	① 110MH ②砲丸投(4.0kg) ③走高跳 ④400M
女子	① 100MH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200M

(4) 砲丸は、男子5.0kg、女子2.721kgを使用する。
 ただし、四種競技②砲丸投は4.0kgを使用する。

(5) トラック競技においては、予選・決勝のみとし、準決勝を行わない。

ただし、① 100mのみ、6組以上の場合、準決勝を行う。

② 準決勝を行わない種目において、**8名以上の標準記録突破が見込める種目は、決勝2組TRとする。**その場合、1組目に予選タイム下位8名、2組目に予選タイム上位8名とする。

(6) フィールド競技において、参加申込が12名以下の場合、予選を行わず決勝のみとする。

(7) オープン種目のフィールド競技の試技の回数は3回とする。

6. 参加資格

(1) 釧路・根室管内の中学校体育連盟に加盟する中学校・中等教育学校・義務教育学校に在籍する生徒で、当該学校長が出場を認めた生徒とする。

また、釧路・根室管内に在住し、地域スポーツ団体・クラブチームに所属している生徒とする。

(2) 年齢は2011年4月2日以降に生まれた者に限る。

(3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、事前に釧路地区中学校体育連盟事務局に問い合わせること。

(4) 2026年度日本陸連JAAF登録会員であること。

(5) 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承するものとする。

7. 参加制限

※地区中体連、通信陸上、北海道中学、全日本中学の一連の大会は、同じ所属で出場すること。また、複数の種目（リレーを含む）に参加する競技者は、すべての種目に同じ所属で参加すること。種目によって異なる所属で参加することは認めない。

(1) 1人2種目以内とする。（リレー、オープン種目は除く）

(2) 記録会第3戦種目（オープン種目）は、中学生は1人1種目参加できるものとする。
（一般・高校は、2種目以内）

(3) ア リレーの申し込みは1団体1チームではなく、複数チームの参加を認める。

1チーム6名以内とする。ただし、同じ選手が複数チームを兼ねることはできない。

イ 少年団・クラブチームのリレーは、参加特例の細則により認められた『地域移行の受け皿』となり、市町村教育委員会の承認が得られ、中体連に申請されたチームであること。

(4) 複数チームが決勝に進出した場合は、上位チームの順位・タイムは認める。しかし、下位チームのタイムは認められるが、順位はなしとし、それ以降の着順を繰り上げ、順位を決める。

8. 引率者及び監督

(1) 参加生徒の引率者及び監督は、当該学校の校長・教員・部活動指導員とする。

(2) 監督・引率者は、部活動の指導中の暴力等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていないものであること。外部指導者は校長から暴力等による指導措置が無いこと。

(3) 外部指導者(コーチ)は、当該学校の校長が認めた者で釧路地区中学校体育連盟に登録された者とする。

9. 競技規則 2026年度 日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による。

10. 表彰 各種目3位までの入賞者に賞状を与える。
チーム対抗には、男子の部・女子の部各3位と、男女総合3位までに賞状を与える。

11. 大会申し込み 申し込みは、NANS21V web 登録サービスからエントリーすること。

(1) 入力シート Web 上で必要事項を入力し、エントリーすること。

(2) 申込期日 令和8年6月8日(月) 24:00まで

(3) 参加料・釧路地区中体連登録料

①参加料 1種目800円 2種目1,100円 リレー1,000円 とする。

②釧路地区中体連登録料 1人200円

①、②は申し込み時に、同時に支払う。(Web 申込時)

③記録会第3戦種目(オープン種目)は、1種目300円

申し込み時に、同時に追加で支払う。(Web 申込時)

(4) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

参加料振込期限 令和8年6月9日(火)

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19260【番号】03927621【おなまえ】ミハコキ

(他金融機関から) 【店名】九二八(読みキウニチ)【店番】928【預金種目】普通預金

【口座番号】0392762【名前】ミハコキ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)とする。例 シバチヤウ クロ〇〇

12文字におさまるよう市町村立は入れないで通称 など利用して判別できるようにすること。

12. 全道大会への参加

全道大会の出場は、本大会の全学年を通した中で1位になった者と、標準記録を突破した者及び通信陸上競技大会で標準記録を突破した者に出場の権利が与えられる。

13. その他

(1) -1 釧路地区は、(クラブ・少年団等も含む)『チーム対抗』とする。

(根室地区は学校対抗を行わない)

得点は8位入賞者のうち、**同一チーム2名まで**を1位8点、2位7点、・・・8位1点とする。

-2 同一チームで3人目以降の選手・リレーチームがいた場合には、該当の順位の点数を除外する。それ以降の順位の得点の1点加算は行なわない。

-3 予選のない参加人数が8名以下の種目については、当日の参加人数を最高得点とし、上記同様に点数を与える。予選のあった種目は最高8点とし、欠場がいた場合も最高8点とする。

-4 同一のリレーチーム複数が決勝に残った際、上位1チームのみの順位を認め、点数を与える。同一校下位チームのタイムは認めるが、順位はなし(OP扱い)とし、それ以降の順位の得点の1点加算は行なわない。

-5 チーム対抗得点が同点の場合は、リレーの勝者チームを上位とする。リレーで決定しない場合は1位入賞の多いチームを上位とする。

(2) 大会要項及び競技注意事項は、事前に各学校で徹底しておくこと。

(3) 四種競技の単一種目の記録は公認されるが、北海道中学標準記録突破としては認められない。

(4) 出場チーム監督は、大会役員及び競技役員として最後まで大会運営に務めること。

(5) 1日目の補助員は高校生にお願いするが、2日目の補助員は中学生とする。

補助員の人数を1日目終了後、総務へ報告すること。

(6) 全道大会の申込は、6月29日(月)14:00より、釧路市立鳥取西中学校で行う。