

第38回釧路地区兼第74回根室地区中学校体育大会陸上競技大会  
兼第57回北海道中体連陸上競技大会予選会

## 兼2026年釧根記録会第3戦 開催要項 兼第81回国民スポーツ大会釧路予選会 開催要項

- 主催 釧路地区中学校体育連盟 根室地区中学校体育連盟
- 主管 釧路地方陸上競技協会
- 期日 令和8年6月20日(土) 競技開始 9:15予定  
令和8年6月21日(日) " 9:00
- 会場 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13番地 TEL 0154-37-7722)
- 種目 中体連種目は中体連要項で確認して下さい。  
\*共通は、一般・高校・中学共通種目のことである。  
【男子】 一般・高校100m、共通300m、共通1000m、一般高校3000m、  
中学1年100mH(0.83-8.5m)、高校・中学110mJH(0.991-9.14m)  
共通三段跳、中学1年砲丸投(4kg)、高校砲丸投(5kg)、一般砲丸投(7.26kg)  
一般高校やり投、中学ジャベリックスロー  
【女子】 一般・高校100m、共通300m、共通1000m、共通3000m、  
高校・中学100mYH(0.76-8.5m) 共通100mH(0.83-8.5m) \*女子ハードルの競技時間は近い  
共通三段跳、共通砲丸投(4kg)、共通やり投、中学ジャベリックスロー
- 参加制限 ① 中学生は、1人1種目とする。(中体連種目は2種目まで)  
② 一般及び高校生は、1人2種目以内とする。  
③ 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承するものとする。
- 競技規則 2026年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による
- 申込方法 (1) Nishi webへユーザー登録(無料)  
\*団体名・チーム名 略称、申し込み責任者の氏名・電話・メールアドレス  
を必ず入力すること。  
(2) 「NISHI WEB システム」を検索し、大会の申込をすること。  
(3) 参加料 中学生 1人 1種目 300円  
高校生 1人 1種目 900円 2種目 1,200円  
一般 1人 1種目 1,100円 2種目 1,400円  
(申込締切後の取消については返金しない)  
(4) 申込期日 **令和8年6月8日(月) 24:00**  
(5) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。(手渡しでもよい。現金書留不可)  
(ゆうちょ銀行から)  
【記号】19260 【番号】03927621 【おなまえ】エィハ ヱィ

(他金融機関から)

【店名】九二八(読みキューニチ) 【店番】928 【預金種目】普通預金 【口座番号】0392762

【名前】エミハ ユキ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)とする。

**例** クロキチユ、シバチコウ、シバチチユ

\*団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。

\*市内校などは手渡しでもよいが、期限厳守のうえ、硬貨は最小限にすること。

\*参考 ゆうちょアプリを利用すると、1ヶ月に 5 回まで手数料が無料です。

## 9. その他

- (1) 競技は釧路地区中体連兼根室地区中体連と並行して行います。尚、タイムテーブルは大会前にホームページにてお知らせします。(昨年の TT を参考にして下さい)
- (2) 中学校、高校の監督は必ず審判員としてお手伝い頂きます。
- (3) 1 日目の競技種目  
(午後) 男子; 中学1年砲丸投(4kg)、高校砲丸投(5kg)、一般砲丸投(7.26kg)  
女子; 共通砲丸投(4kg)
- (4) 国スポ北海道選考会の申込は、後日知らせる。