

釧路から箱根へプロジェクト

箱根駅伝

創設のきっかけは、「日本陸上の父」と呼ばれる金栗四三が「五輪で日本を強くするには、長距離、マラソン選手を育成すること」と発案したことがきっかけであるとされ、東京～箱根間を往復する駅伝競技である。箱根駅伝出場者からオリンピックや世界陸上などに出場を果たした選手も少なくない。日本の正月のスポーツイベントとなっている。



釧路から箱根駅伝へ

近年は白糠中学校出身 小野隆一朗（プレス工業 帝京大出身）や釧路景雲中出身 金橋佳佑（大塚製薬 明治大学出身）などが箱根駅伝に出場している。また、2004年の第80回箱根駅伝。この記念大会で歴史上ただ一度だけ編成された「日本学連選抜チーム」のアンカー、オープン参加ながら総合6位相当のタイムで箱根路を駆け抜けた片岡祐介（大塚製薬 現 釧路地方陸上競技協会強化コーチ）も出場している。



箱根駅伝出場プロジェクト

2004年の第80回箱根駅伝に出場した片岡祐介（釧路地方陸上競技協会 中長距離チーフコーチ）、教え子を2名、通算3度、箱根駅伝に出場させた本田貢（釧路地方陸上競技協会理事長）を中心に2026年5月に箱根駅伝出場プロジェクトを立ち上げ、週に2回（火・土）に練習会を行う。

小学校5年生以上から高校生まで受け入れ

釧路から箱根駅伝を合い言葉にプロジェクトを立ち上げ、箱根駅伝を走ってみたい、箱根駅伝出場が夢、目標の子どもたちに指導を行う。女子でも高校駅伝や全日本大学駅伝、富士山駅伝、クイーンズ駅伝に出場したい。将来、駅伝を走ってみたい子どもたちも大募集中です。

実際の練習が実践的で、根拠や経験に基づく指導を行うことが可能です。夢を叶えるためのプロセス、メニューを組むことができます。走るのが大好き、夢を夢で終わらせない。釧路から世界に羽ばたくことができる選手の育成を目指して取り組みます。

練習は強化練習会と合同に変更します

以下 HP で要確認（強化普及委員会：中長距離ページ）

練習日：第1・2・3火曜日 第2・4土曜日 祝日（カレンダー参照）

練習時間：火曜【18：45ポイントスタート】土曜・祝日【10：00～12：30】

（終了時刻は多少の前後あり） *火曜日は指定時間までに各自 W-UP をしてください。

練習日程など <https://kushirorikujou.com/distance.html> 釧路地方陸上競技協会ホームページ

問合せ：片岡祐介（釧路地方陸上競技協会 中長距離チーフコーチ）携帯：090-1303-0362