

第72回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会 兼 第57回北海道中学校陸上競技大会釧路予選会

兼 第53回全日本中学校陸上競技選手権大会 兼 標準記録突破指定大会開催要項

兼 第44回北海道小学生陸上競技大会釧路予選会

兼 第80回国民スポーツ大会陸上競技釧路予選会開催要項

- 主催 釧路地方陸上競技協会 (一財)釧路市スポーツ協会 釧路地区中学校体育連盟
- 後援 釧路市教育委員会
- 期日 令和8年6月27日(土)～6月28日(日) 競技開始 9時00分 予定
- 会場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 TEL(0154)37-7722

5. 競技種目

【国スポ予選 競技種目】

*中学生 1種目以内とする。(ただし、2種目出場したい場合、通信陸上種目を1種目とする)

*一般・高校生 2種目以内とする。

男子	中学	1年100mH(0.83-8.5m) 1年砲丸投(4kg)
	高校	砲丸投(5kg) 砲丸投(6kg) 円盤投(1.5kg) 円盤投(1.75kg) ハンマー投(6kg)
	一般・高校	100m 800m 3000m 110mH(1.06-9.14m) 300mH 400mH 棒高跳 走高跳 走幅跳
	一般	砲丸投(7.26kg) 円盤投(2kg) ハンマー投(7.26kg)
女子	共通(一・高)	3000m 100mH(0.83-8.5m) 砲丸投(4kg)
	一般・高校	100m 800m 300mH 400mH 棒高跳 走高跳 走幅跳 円盤投(1kg) ハンマー投(4kg)

6. 実施方式

(1)トラック競技は、全てタイムレースとする。

7. 参加資格【国スポ予選】

(1) 2026年度登録選手で、中学生、高校生、一般選手とする。出場種目は、その種別区分に限る。

8. 参加制限

- 1人2種目まで出場できる。
- 中学生が国スポ予選種目に参加する場合、通信陸上種目2種目に+1種目追加できる。
- 1校からの種目への出場人数制限はしない。
- 申し込みは、学年区分、種別区分の種目に限る。
- 高さや重さの違いに 気をつけて申し込むこと。

9. 競技規則

2026年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による。

10. 申込方法

(1) Nishiweb へ ユーザー登録(無料)

*団体名・チーム名 略称、申し込み責任者の氏名・電話・メールアドレス
を必ず入力すること。

(2)「NISHI WEB システム」を検索し、大会の申込をすること。

(3) 参加料 中学生 1種目 800円、2種目 1,100円、3種目 1,400円

高校生 1種目 900円、2種目 1,200円

一般 1種目 1,100円 2種目 1,400円

(申込締切後の取消については返金しない)

(4) 申込期日 令和8年6月12日(金)

(5) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。(手渡しでもよい。現金書留不可)
(ゆうちょ銀行から)

【記号】19260 【番号】03927621 【おなまえ】ミハ ヌキ

(他金融機関から)

【店名】九二八(読みキウニチ) 【店番】928 【預金種目】普通預金 【口座番号】0392762

【名前】ミハ ヌキ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)とする。

例 クシキタチュウ、シハ チョウ、シハ チュウ、

* 団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。

* 市内校などは手渡しでもよいが、期限厳守のうえ、硬貨は最小限にすること。

* 参考 ゆうちょアプリを利用すると、1ヶ月に 5 回まで手数料が無料です。

12. その他

(1) 参加者は、大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承する者とする。

(2) 釧路地方陸協(釧路根室管内)以外の選手は、現在使用しているアスリートビブスナンバーを入力し申し込むこと。

(3) 国体予選の27日(土)は次の種目を実施する。

* 小学生陸上が入ったため、大きく競技日程が変わっています。1日目に行う種目が増えています。
確認して申し込んで下さい。

男子: **一般**; 砲丸投 7.26k 円盤投 2k ハンマー投 7.26k

一般・高校; 800m 3000m 300mH 棒高跳 走高跳 走幅跳

高校; 砲丸投 5k 砲丸投 6k 円盤投 1.75k 円盤投 1.5k ハンマー投 6k

中学1年; 砲丸投 4k

女子: **一般・高校**; 800m 300mH 棒高跳 走高跳 走幅跳 円盤投 1k ハンマー投 4k

共通(一般・高校・中学); 3000m 砲丸投 4k