

各校 陸上部 顧問
選手 父母 各位

釧路陸上クラブ 6 月練習日について

新たなシーズンが始まり3試合が終了しました。皆さん結果はどうでしたか？記録が良かった選手、あまり良くなかった選手もいたかと思えます。ですがまだシーズンは始まったばかりです。小中学生にとっては、6月開催の小学生陸上予選・中体連・通信陸上が本番です。ここに向けて各コーチと話しながら、良い結果を出せるよう残りの期間も練習を頑張りましょう。

6月の練習日程が確定しましたので、下記のとおりお知らせします。

シーズンが始まり土曜日練習も少なくなっていますが、水曜練習や日頃の学校練習時にコーチから指摘されたことを意識しながら、大会に向けて頑張ってください！！

新規入会希望者も随時受け付けております。まずは体験練習だけでも構いませんので、気軽に参加してみてください。

クラブ会員及びコーチ・スタッフ一同お待ちしております。

令和 8 年 6 月練習予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 練習日 (全体)	4	5	6 ★小学生記録会 ★国スポ予選
7	8	9	10 練習日 (全体)	11	12	13 練習日 (全体)
14	15	16	17 練習日 (全体)	18	19	20 ★中体連①
21 ★中体連②	22	23	24 練習日 (全体)	25	26	27 ★通信陸上①
28 ★通信陸上② ★小学生陸上	29	30				

水曜： 18:00 ～ 19:45 (競技場及び室内)

土曜： 10:00 ～ 12:30 (競技場及び室内)

その他

- ・ 競技場の使用料と照明代を支払ってください。(会費には含まれていません。)
- ・ 学校の練習がある日は顧問への確認、同意のもと参加してください。
- ・ 感染症対策は各自やれることを実施してください。
- ・ 後片付けをしっかりとしましょう。
- ・ 暖かい日も増えてきましたので、水分補給等はこまめに行ってください。
- ・ 挨拶を元気よく皆にしましょう!!

スタッフ

< 代表 >

山下 大輔 (釧路市役所 / 釧路地方陸上競技協会 普及委員長)

< 事務局 >

事務局長 : 弓場 由紀子 (釧路地方陸上競技協会 事務局)

< ヘッドコーチ 兼 長距離チーフコーチ >

高橋 昌也 ((株)釧路厚生社 / 釧路地方陸上競技協会 副強化委員長)

< 短距離・跳躍 >

チーフコーチ : 越田 純一郎 (釧路信用金庫)
コーチ : 川口 宥 ((株)アイテス)
コーチ : 萬屋 佐愛 (三ッ輪運輸(株))
コーチ : 榎本 野々花 ((株)柳月)

< 長距離 >

コーチ : 片岡 祐介 ((株)大塚製薬工場)
コーチ : 大沼 龍之介 (茶内小学校) ([日本陸連公認ジュニアコーチ](#))
コーチ : 鈴木 大聖 (白糠町役場)
コーチ : 伊藤 一晟 (標茶町役場)

< 投擲 >

チーフコーチ : 阿部 冬彩 (釧路市役所)
コーチ : 鈴木 小絢 ((株)稲澤組)
コーチ : 工藤 遥澄 (白糠町役場)
コーチ : 森 祥真 (根室市役所)

上記以外にも臨時コーチがいる日もあります。
コーチをしてみたい方もご連絡ください。