

令和8年6月吉日

根室市内・管内陸上競技部及び陸上クラブ

顧問・代表・選手 各位様

釧路地方陸上競技協会 会長 泰地 浩幸

根室管内陸上競技（投擲種目）講習会の開催について

平素より釧路地方陸上競技協会の運営及び活動に、ご理解ご協力いただきありがとうございます。

当陸上競技協会では毎年強化・普及講習会を開催していますが、根室管内での開催数は少なく、根室管内からの参加者についても少数であることが現実です。そこで根室管内の強化普及を目的とした講習会を根室市で初めて開催することと致しました。

今回の講習会をきっかけに根室市内・管内の陸上競技への関心が高まり、競技成績の向上や競技者数の増加に繋がればと思っております。

今回が初回ということもあり、まずは投擲種目の講習会の開催となります。普段から投擲種目を専門やっている選手や興味のある選手の参加をお待ちしております。

記

開催日時：令和8年7月25日（土）10:00～12:30 予定

開催会場：北海道根室高等学校 グラウンド（雨天時：根室市青少年センター内体育館）

対象者：中学生・高校生（陸上競技部以外で興味のある選手も参加可）

参加費：無料（事前申込み不要）

持ち物：競技用シューズ及び競技に必要な用具（ある人のみ）、

※上靴（雨天時のみ）

※投擲用具については、砲丸を3kg,4kg,5kg,6kgを若干数用意しますが、それ以外の用具については各陸上競技部等で使用しているものを持参してください。

以上

担当者：釧路地方陸上競技協会 普及委員長 山下 大輔

問合先：tutk.last.ride2@gmail.com