

競 技 日 程

【 1 日 目 】 6月20日

トラックの部							
順	地区	種別		種 目	組 着	競技開始	受付時間
1	釧路	男 共	12	4×100MR 予	2組2着+4	9:15	~ 8:55
2	根室	男 共	16	1500M 決	1組	9:30	~ 9:10
3	釧路	男 1	14	1500M 決	1組	9:40	~ 9:20
4	釧路	男 23	16	1500M 決	1組	9:50	~ 9:30
5	釧根	女 共	14+5	1500M 決	1組	10:00	~ 9:40
6	釧路	男 23	61	100M 予	8組2着+8	10:15	~ 9:55
7	釧路	男 1	61	100M 予	8組2着+8	10:35	~ 10:15
8	釧路	女 23	30	100M 予	4組1着+4	10:55	~ 10:35
9	釧路	女 1	25	100M 予	4組1着+4	11:05	~ 10:45
10	釧根	女 共	1+2	四種 100MH	1組	11:20	~ 11:00
11	根室	男 共	2	110MH 決		11:25	~ 11:05
	釧根	男 共	1+1	四種 110MH	1組		
12	根室	男 共	31	100M 予	4組1着+4	11:40	~ 11:20
13	根室	女 共	32	100M 予	4組1着+4	11:50	~ 11:30
14	釧路	男 共	18	400M 予	3組1着+5	12:05	~ 11:45
15	根室	男 共	7	400M 決		12:20	~ 12:00
16	釧路	男 共	10	110MH 予	2組2着+4	12:35	~ 12:15
17	釧路	女 共	10	100MH 予	2組2着+4	12:45	~ 12:25
18	根室	女 共	7	100MH 決		12:55	~ 12:35
19	根室	女 共	12	200M 予	2組2着+4	13:10	~ 12:50
20	根室	男 共	18	200M 予	3組1着+5	13:15	~ 12:55
21	釧路	男 23		100M 準	3組2着+2	13:30	~ 13:10
22	釧路	男 1		100M 準	3組2着+2	13:40	~ 13:20
23	根室	男 共	15	800M 予	2組2着+4	13:55	~ 13:35
24	釧路	男 共	22	800M 予	2組2着+4	14:05	~ 13:45
25	釧路	女 共	22	800M 予	2組2着+4	14:15	~ 13:55
26	釧路	男 共	42	200M 予	6組ベスト16	14:30	~ 14:10
27	釧路	女 共	17	200M 予	3組1着+5	14:50	~ 14:30

フィールドの部							
順	地区	種別		種 目	組 着	競技開始	受付時間
1	根室	女 共	5	走幅跳 決		9:30	~ 9:00
1	根室	男 共	8	走幅跳 決		9:30	~ 9:00
2	釧路	男 共	23	走幅跳 予		11:30	~ 11:00
3	釧路	女 共	10	走幅跳 決		13:45	~ 13:15
1	釧根	男 共	3+1	走高跳 決		11:00	~ 10:30
2	釧根	女 共	1+2	四種 走高跳		13:30	~ 13:00
1	釧路	男 共	16	砲丸投 予		9:30	~ 9:00
2	根室	女 共	7	砲丸投 決		11:00	~ 10:30
3	釧路	女 共	10	砲丸投 決		12:30	~ 12:00
4	釧根	男 共	1+1	四種 砲丸投4kg		13:45	~ 13:15
4	中1	男	5	砲丸投 4kg		13:45	~ 13:15
	共通	女 共	2	砲丸投 4kg		13:45	~ 13:15
	高校	男	4	砲丸投 5kg		13:45	~ 13:30
	一般	男	2	砲丸投 7kg		13:45	~ 13:15

釧路 男 共 走幅跳 予選通過記録 5m75
 釧路 男 共 砲丸投 予選通過記録 10m30

大会準備

走高跳	SJH釧路	ベンチ3、マット
走幅跳	鶴居AC	ベンチ5、シート(ゴール側)
	大栗毛	ベンチ5、シート(スタート側)
砲丸投	釧路陸上ク	ベンチ8、シート

※天候、必要に応じてテント設置(会場係)

※ 開場は、7:00です。
 ※ 審判打合せ8:10 開始式8:30
 ※ 補助員集合8:00

【 2 日 目 】 6月21日

トラックの部							
順	地区	種別		種 目	組 着	競技開始	受付時間
1	釧路	男 共		800M 決		9:00	~ 8:40
2	根室	男 共		800M 決		9:05	~ 8:45
3	釧路	女 共		200M 決		9:15	~ 8:55
4	釧路	男 共		200M 決	TR2組		
5	根室	女 共		200M 決		9:30	~ 9:10
6	根室	男 共		200M 決			
7	釧根	男 共	8+7	3000M 決		9:40	~ 9:20
	一高	男	5	3000M			
8	釧路	女 共		800M 決		10:00	~ 9:40
9	根室	女 共	8	800M 決		10:10	~ 9:50
10	釧路	女 共		100MH 決		10:25	~ 10:05
11	釧路	男 共		110MH 決		10:30	~ 10:10
13	釧路	男 共		400M 決		10:40	~ 10:20
14	釧根	男 共	1+1	四種400M	1組	10:45	~ 10:25
15	釧根	女 共	1+2	四種200M	1組	10:55	~ 10:35
16	根室	女 共		100M 決		11:05	~ 10:45
17	根室	男 共		100M 決			
18	釧路	女 23		100M 決		11:15	~ 10:55
19	釧路	女 1		100M 決			
20	釧路	男 23		100M 決		11:25	~ 11:05
21	釧路	男 1		100M 決			
22	根室	女 共	3	4×100MR 決		11:40	~ 11:20
23	根室	男 共	4	4×100MR 決		11:45	~ 11:25
24	釧路	女 共	4	4×100MR 決		11:55	~ 11:35
25	釧路	男 共		4×100MR 決		12:00	~ 11:40
26	一高	女	6	100M	1組	12:15	~ 11:55
27	一高	男	36	100M	5組		
28	共通	男女	9+2	1000M	1組	12:35	~ 12:15
29	共通	女	1	100MH	1組	12:50	~ 12:30
	中1	男 1	9	100MH	2組		
31	高中	女	3	100MYH	1組		
32	高中	男	3	110MJH	1組		
33	共通	女	3	300M	1組	13:10	~ 12:50
34	共通	男	18	300M	3組		

フィールドの部							
順	地区	種別		種 目	組 着	競技開始	受付時間
1	釧路	男 共		走幅跳 決		9:20	~ 8:50
2	共通	男女	3+1	三段跳		11:45	~ 11:15
1	釧根	男 共	1+1	四種 走高跳		9:00	~ 8:30
2	釧根	女 共	2+2	走高跳 決		10:00	~ 9:30
1	釧根	女 共	1+2	四種 砲丸投		9:00	~ 8:30
1	根室	男 共	5	砲丸投 決		9:00	~ 8:30
2	釧路	男 共		砲丸投 決		10:00	~ 9:30
3	共通	男女	5+2	やり投		11:00	~ 10:30
4	U18	男	10	ジャベリックスロー		12:15	~ 11:45
	U16	女	8	ジャベリックスロー			

大会準備

走高跳	白糠陸上少	ベンチ3
走幅跳	厚岸RC	シート(ゴール側)、ベンチ3
	標茶	シート(スタート側)、ベンチ3
砲丸投	虹別・附属	シート、ベンチ6
やり投	茶内・霧多布	ベンチ4

※天候、必要に応じてテント設置(会場係)

※ 開場は、7:00です。
 ※ 審判打合せ8:10

※ 閉会式を行う。
 本部前整列 13:35予定