

第39回南部忠平記念陸上競技大会

【本競技場（公開練習時）】

1、日時

7月4日（土） 12：00 ～ 17：00

5日（日） 7：00 ～ 8：00

2、使用方法

(1) ホームストレート

1～2レーン：周回練習（周回連続使用可） ※アップジョグは禁止

3～6レーン：スタート練習（4～6レーンスタブロー設置）

7～8レーン：80mH（スタブロー設置）

(2) バックストレート・曲走路

1～2レーン：周回練習（周回連続使用可） ※アップジョグ禁止

3～8レーン：リレー、スピード練習

(4) フィールド（跳躍）

◇走幅跳・三段跳（場所：本部棟側ピット）

使用時間、方法は以下の通りとする。

4日（土） 走幅跳 12：00 ～ 17：00

三段跳 男子 12：00 ～ 13：00 14：30 ～ 15：30

三段跳 女子 13：15 ～ 14：15 15：45 ～ 16：45

5日（土） 走幅跳のみ 7：00 ～ 8：00

(6) フィールド（投擲）

※事故に十分注意し、必ず顧問及び責任者が付くようにして下さい。

◇やり投・ジャベリックボール投げ（場所：第2コーナー付近）

4日（土） やり投 12：00 ～ 13：30 15：45 ～ 17：00

ジャベリックボール投 13：45 ～ 15：30

5日（日） ジャベリックボール投 7：00 ～ 7：50

※やり投とジャベリック投の練習時間は区切り
ます。並んでいる場合でも時間で終了します。

3、注意事項

(1) 競技場内へのハードル、スターティングブロックの私物の持ち込みを禁止する。

(2) トラックの逆走を禁止する。

(3) 芝生の使用を禁止する。

(4) 競技者、監督、コーチ以外の立ち入りを禁止する。

(5) 競技場内における公開練習中のイヤホン等の音楽の使用は禁止する。

【本競技場（競技中）】

1、バックストレートの開放について

- (1) 両日とも「直線競技」が行われているときのみ開放する。
- (2) やり投の競技が行われているときは競技に支障がないよう注意すること。
- (3) バトン、ハードル、ラダー等の私物の持ち込みを禁止する。

【附属競技場】

1、日時

7月4日（土） 12：00 ～ 17：00
5日（日） 7：00 ～ 競技終了時

2、使用方法

(1) トラック

ハードル、スターティングブロック、ミニハードル、メディシンボール等の私物の持ち込みは自由とする。但し占有せず、管理は各自で行うこと。また、練習が終わり次第、必ず撤去すること。

(2) フィールド（投擲）

※事故に十分注意し、必ず顧問及び責任者が付くようにして下さい。

7月4日（土） 12：00 ～ 17：00 やり投のみ
5日（日） 7：00 ～ 競技終了時 やり投のみ