

各校 陸上部 顧問
選手 父母 各位

釧路陸上クラブ 7 月練習日について

暖かい日が出てきたなと思ったら、釧路らしく霧がかかり夕方に向けて気温が下がり体調管理が難しい日々を過ごしているかと思います。そんな中でも生徒の皆さんは、中体連、通信陸上、小学全道予選に向けて努力を続けているかと思います。失敗を恐れず、全力で大会に挑んでください!!

そして7月には、コーチ陣が出場する北海道選手権大会があります。生徒にいい結果を報告できるよう、コーチ陣も生徒に負けず練習を頑張りましょう。

7月の練習日程が確定しましたので、下記のとおりお知らせします。

新規入会希望者も随時受け付けております。まずは体験練習だけでも構いませんので、気軽に参加してみてください。

クラブ会員及びコーチ・スタッフ一同お待ちしております。

令和 8 年 7 月練習予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 練習日 (全体)	2	3	4 競技場使用不可 (練習お休み)
5 南部記念	6	7	8 練習日 (全体)	9	10	11 練習日 (全体)
12	13	14	15 練習日 (全体)	16	17	18 北海道選手権 練習休み
19 北海道選手権	20(海の日)	21	22 練習日 (全体)	23	24	25 競技場使用不可 (練習お休み)
26 湿原マラソン	27 ☆全道中体連	28 ☆全道中体連	29 ☆全道中体連 練習日(全体)	30	31	夏休み期間
小中学校夏休み期間						

水曜: 18:00 ~ 19:45 (競技場及び室内)

土曜: 10:00 ~ 12:30 (競技場及び室内)

その他

- ・ 競技場の使用料と照明代を支払ってください。(会費には含まれていません。)
- ・ 学校の練習がある日は顧問への確認、同意のもと参加してください。
- ・ 感染症対策は各自やれることを実施してください。
- ・ 後片付けをしっかりとしましょう。
- ・ 暖かい日も増えてきましたので、水分補給等はこまめに行ってください。
- ・ 挨拶を元気よく皆にしましょう!!

ス タ ッ フ

< 代 表 >

山下 大輔 (釧 路 市 役 所 / 釧路地方陸上競技協会 普及委員長)

< 事 務 局 >

事務局長 : 弓場 由紀子 (釧 路 地 方 陸 上 競 技 協 会 事 務 局)

< ヘッドコーチ 兼 長距離チーフコーチ >

高橋 昌也 ((株)釧路厚生社 / 釧路地方陸上競技協会 副強化委員長)

< 短 距 離 ・ 跳 躍 >

チーフコーチ : 越田 純一郎 (釧 路 信 用 金 庫)
コーチ : 川口 宥 ((株) ア イ テ ス)
コーチ : 萬屋 佐愛 (三ッ輪運輸(株))
コーチ : 榎本 野々花 ((株) 柳 月)

< 長 距 離 >

コーチ : 片岡 祐介 ((株) 大 塚 製 薬 工 場)
コーチ : 大沼 龍之介 (茶内小学校) ([日本陸連公認ジュニアコーチ](#))
コーチ : 鈴木 大聖 (白 糠 町 役 場)

< 投 擲 >

チーフコーチ : 阿部 冬彩 (釧 路 市 役 所)
コーチ : 鈴木 小絢 ((株) 稲 澤 組)
コーチ : 工藤 遥澄 (白 糠 町 役 場)
コーチ : 森 祥真 (根 室 市 役 所)

上記以外にも臨時コーチがいる日もあります。

コーチをしてみたい方もご連絡ください。