

令和8年8月3日
釧路地方陸上競技協会
強化委員長 高平 将臣

令和8年度跳躍強化指定選手選抜及び強化練習の開催について(8月)

陸上シーズンも中盤から終盤に向けて佳境に入っていきます。心身ともに疲労度がピークに達する時期でもあります。高校生はインターハイを終えましたが、今月は全国中学、国スポ、地区新人戦、9月早々に道ジュニアとまだまだメイン大会が続きます。

つきましては皆さんは夏休み中で各校の部活動も強度を上げて行われているかと思いますが、下記の通り今月も跳躍強化練習を行います。参加は自由といたします。3年生も引退された選手もいるかと思いますが参加されても構いません。

1. 令和8年度 釧路地方陸協跳躍強化指定選手 ※随時追加される場合があります。

○中学男子

- ・細越 元太(標茶中) ・坪井 楓我(釧路陸上クラブ) ・中野 平(鶴居中)
- ・我満 修斗(S J H釧路) ・高田 育歩(別海T F C)

○中学女子

- ・松本 奈々(別海T F C) ・今井 ちほ(別海T F C) ・佐々木六花(鶴居中)
- ・増田 咲空(鶴居A C) ・櫻岡 凜音(鶴居A C)

○高校男子

- ・川本 創也(釧路工業高) ・藤原 拓也(釧路湖陵高) ・星 陽仁(釧路湖陵高)
- ・武田 悠聖(釧路湖陵高) ・三澤 結人(釧路江南高) ・飯村 琉生(釧路江南高)
- ・菊池 瞬(釧路江南高) ・児島 紬(釧路江南高) ・古跡 俊太(釧路北陽高)
- ・鈴木 零生(釧路明輝高) ・酒井 慶樹(武修館) ・松田虎太郎(武修館高)

○高校女子

- ・宮崎 真悠(釧路江南高) ・赤川莉央奈(釧路北陽高) ・志村 萌絵(釧路明輝高)
- ・曹路地陽菜(釧路明輝高) ・平 絢星(武修館高) ・鎌田 夏帆(別海高)

2. 強化練習日時 令和8年8月8日(土) 10時～13時 釧路市民陸上競技場

3. 強化練習指導者 ・増田 一真 ・高平 将臣

4. 当練習の狙い ・国スポ道選考会前の最終調整 ・全中、地区新人戦、道ジュニアに向けての強化